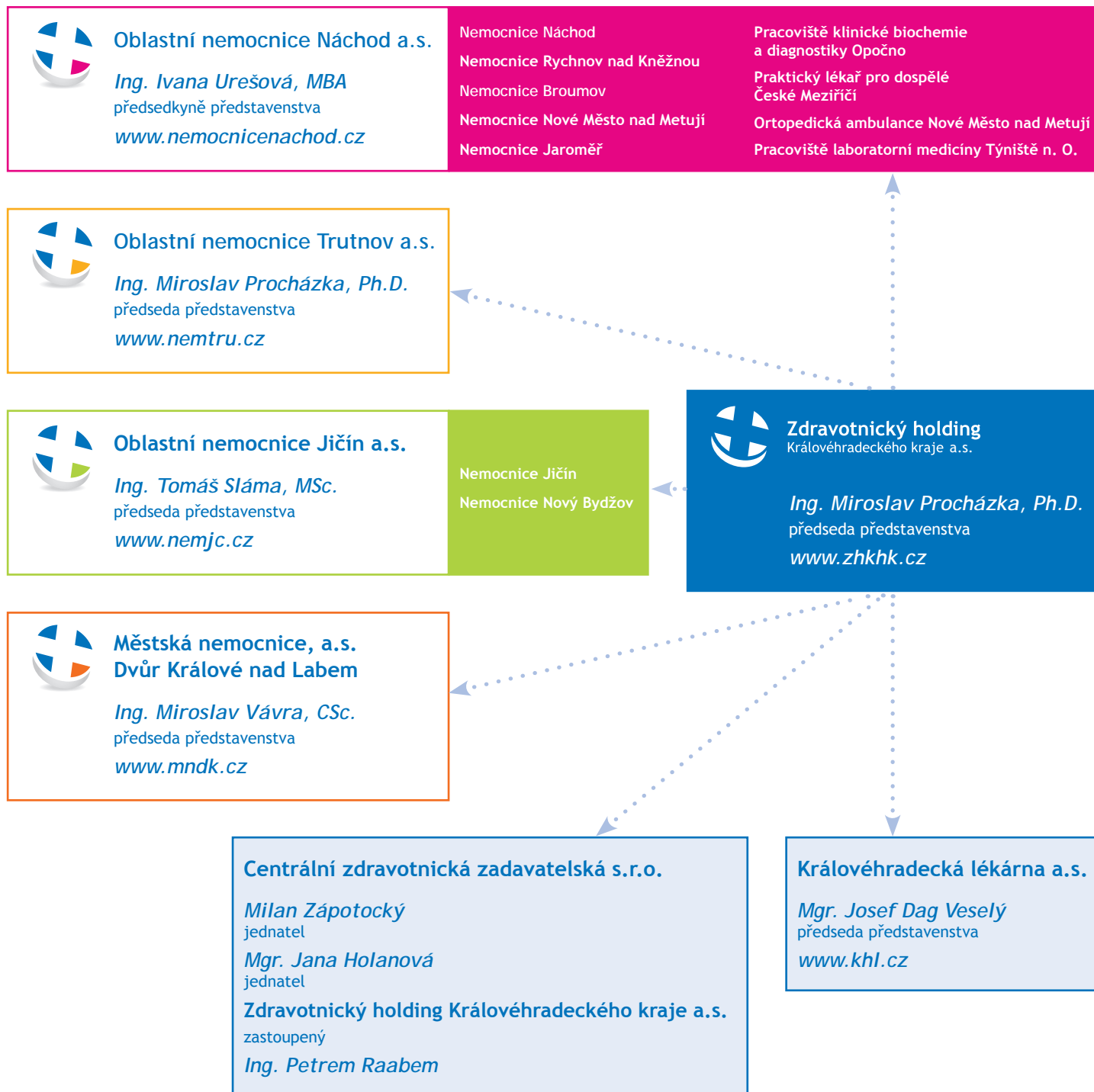


# VIZITKA



# Struktura Zdravotnického holdingu Královéhradeckého kraje a.s.



## VIZITKA

Ročník II, číslo 3/2018  
Nový Bydžov, 11. 12. 2018  
Uzávěrka tohoto čísla: 16. 11. 2018  
Evidenční číslo MK ČR E 22510  
ISSN 2464-7632

## Vydává:

Zdravotnický holding Královéhradeckého kraje a.s.  
Pivovarské nám. 1245, 500 03 Hradec Králové  
Provozní a doručovací adresa:  
Jana Maláta 493, 504 01 Nový Bydžov  
www.zhkhk.cz  
IČO: 259 97 556

Časopis vychází čtvrtletně,  
toto číslo v nákladu 700 ks  
Neprodejné.

## Adresa redakce:

Zdravotnický holding Královéhradeckého kraje a.s.  
Redakce časopisu VIZITKA  
Jana Maláta 493  
504 01 Nový Bydžov

## Kontakty a inzerce:

tel.: 607 023 982  
e-mail: dolezalova@zhkhk.cz

## Redakční rada:

Předseda: Ing. Miroslav Procházka, Ph.D.  
Členky: Ing. Magdaléna Doležalová  
Mgr. Renata Dušková, MBA

Sazba a grafická úprava: Jana Vávrová  
Tisk: RK TISK, Hradecká 1130, 506 01 Jičín  
tel.: 493 546 911-19, e-mail: rktisk@rktisk.cz

Není-li uvedeno jinak, jsou fotografie pořízeny zaměstnanci společností ZH KHK a.s. a pocházejí z archivů těchto společností.

Za obsahovou správnost příspěvků odpovídají uvedení autoři.

Časopis VIZITKA je zveřejněn též na webových stránkách ZH KHK na adrese www.zhkhk.cz.

## Pokyny pro autory:

Text příspěvku odevzdávejte elektronicky, zpracovaný v editoru Microsoft Word.  
Doprovodný obrazový materiál nevkládějte do textu, ale pošlete samostatně.  
Podklady prosím zašlete na email redakce.

**Uzávěrka příštího čísla: 25. 2. 2019**

# Obsah

- 3 Úvodník**  
Krajské nemocnice bude od nového roku řídit jedna správní rada
- 4 - 5 Obnova přístrojů**  
Naše nemocnice obnovují přístroje za více než 305 milionů
- 6 Investujeme do modernizace nemocnic**  
Pacienti mají v Náchodě nové ambulance rehabilitace  
V Náchodě budují lepší prostředí pro rentgen i ultrazvuk a novou magnetickou rezonanci
- 7 Informujeme**  
V Trutnově posílili služby na magnetické rezonanci  
Rychnovská nemocnice se osamostatní
- 8 Personální novinky**  
Nová krajská stipendia pro zdravotníky  
Personální změny na vedoucích místech
- 9 Kazuistika**  
Řešení vícečetných osových a rotačních deformit u pacientky s DMO
- 10 Nemocnice ČR**  
Hospitalizovaní a ambulantní pacienti hodnotili naše nemocnice
- 11 Odborné konference**  
Jak proběhly konference v Jičíně a v Náchodě
- 12 - 13 Kde jsme vidět**  
Prezentace nemocnic na veletrzích pro studenty  
Batist Nej sestřička roku  
Výsledky ankety ke vzdělávání  
Primáři ON Náchod radí posluchačům Českého rozhlasu
- 14 Poznejte kolegy**  
Ukrajínští lékaři v našich nemocnicích
- 15 - 17 Ze života nemocnic**  
Broumov a Jaroměř poskytují nové sociální lůžka  
Co se děje v LDN v Jaroměři  
V Trutnově získali nové dárce krve  
Jak chráníme vaše osobní údaje
- 18 Pozvánky na plesy a soutěž o lístky**
- 19 Nadační fond Broumov**
- 20 Děje se ve FN HK**
- 21 Děje se v krajském zdravotnictví**  
Hejtman vyzval vládu k řešení nedostatku zdravotníků  
Kraj pomůže horské službě s nákupem nového vybavení  
Kraj pošle svým nemocnicím 140 milionů na pokrytí ztrátových oddělení
- 22 Porodnice v Trutnově**
- 24 PF 2019**



## Vážení čtenáři,

blíží se čas vánoční a rok 2018 se nachýlí ke svému konci. Byl to rok plný výzev, velkých projektů a otázek, kam krajské

zdravotnictví má nadále směřovat. Dovolte mi proto, abych zde zrekapituloval, co se v uplynulých dvanácti měsících událo, a nastínil, co se pro další rok chystá.

Krajské hejtmantství rozjelo letos hned několik investičních akcí, které mají výrazný vliv na modernizaci a další provoz nemocnic. Největší investicí v historii kraje za 1,3 miliardy korun je výstavba nového pavilonu v Oblastní nemocnici Náchod, která byla zahájena letos na jaře a bude trvat další dva roky. Paralelně s ní byly v Náchodě zrekonstruovány prostory pro ambulantní rehabilitaci za 17 milionů, které již od podzimu slouží pacientům. Zahájeny byly také práce na nových prostorech pro radiologické oddělení za 14 milionů. Další velká investice probíhá v Broumově, kde se za 25 milionů upravují prostory pro JIP a menší úpravy probíhají také v Trutnově, kde bude v přízemí gynekologie umístěna nová magnetická rezonance.

K velkému posunu v péči o pacienty došlo díky masivní výměně přístrojů ve všech nemocnicích, a to díky dotacím z IROP. Nové diagnostické, léčebné a operační přístroje a zařízení za více než 300 milionů již slouží lékařům i pacientům. Díky dotacím získá např. Trutnov novou magnetickou rezonanci, která nahradí tu dosluhující, moderními přístroji jsou vybaveny naše rehabilitace, interny, radiologická oddělení atd. Nemocnice v Náchodě dostane v roce 2019 novou magnetickou rezonanci, kterou přislíbil zakoupit kraj a která zde pro diagnostiku zatím chybí.

Co se týká personální oblasti, snažíme se reflektovat situaci na trhu práce a motivovat zaměstnance, aby v našich nemocnicích

zůstali. Začátkem roku jsme navýšili mzdy o 10 %, management nemocnic se ale snaží i nastavit v rámci možností takové pracovní podmínky, aby personál neodcházel do soukromé sféry, nebo vůbec z oboru. V této oblasti dokonce veřejně vyzval ústavní činitele k aktivnímu řešení kritické situace s nedostatkem personálu sám hejtman. Pro příští rok mohu již nyní slíbit další navýšení mezd o 10 %. Pracujeme také se studenty vysokých i středních škol, které oslovujeme na pracovních veletrzích a motivujeme stipendii. V příštím roce nás čeká spuštění nového stipendijního programu pro nelékaře, a to díky spolupráci s nově vzniklými nadačními fondy měst a nemocnic. Potenciální zaměstnance hledáme také v cizině, a to především na Ukrajině a v Polsku.

## A jaké výzvy nás čekají v roce 2019?

Za stavebních aktivit plánujeme rekonstrukci vjezdu a výstavbu nové lékárny v Jičíně za zhruba 25 milionů, v Trutnově to pak je modernizace interny, rehabilitace a neurologie za cca 10 milionů a věříme, že se nám podaří rozeběhnout výstavbu konsolidovaných laboratoří za cca 265 milionů. Rozhýbat by se měl i projekt stavby nového multifunkčního pavilonu v Jičíně za půl miliardy korun. Od 1. 1. 2019 dochází také ke změně struktury managementu Zdravotnického holdingu a nemocnic. Je to prvním krokem ke sjednocení našich zařízení a racionalizaci některých provozních a ekonomických procesů tak, aby byly nadále udržitelné a smysluplné. Spolu s tím souvisí také rozhodnutí kraje o ustavení samostatného managementu Nemocnice Rychnov nad Kněžnou.

O všem se blíže dočtete v tomto čísle.

*Vážení čtenáři, do nového roku Vám přeji hodně zdraví, sil, mnoho úspěchů v osobním i profesním životě.*

Ing. Aleš Cabicar  
náměstek hejtmana Královéhradeckého kraje pro oblast zdravotnictví

## Krajské nemocnice bude od nového roku řídit správní rada

Zastupitelstvo Královéhradeckého kraje schválilo změnu stanov Zdravotnického holdingu Královéhradeckého kraje, a. s. a jednotlivých nemocnic. Tato změna upravuje stávající dualistický systém vedení nemocnic na monistický systém a rozšiřuje počet členů představenstva ZH KHK. Všechny krajské nemocnice tak bude řídit představenstvo zdravotnického holdingu, jehož členy budou nově i ředitelé jednotlivých nemocnic. Z původních tří členů se tak rozroste na sedm. Na úrovni nemocnic jsou pak od nového roku zrušeny představenstva i dozorčí rady a povede je vždy statutární ředitel a správní rada dané nemocnice.

Na základě rozhodnutí Zastupitelstva Královéhradeckého kraje z října 2018 došlo k 1. 1. 2019 ke změně stanov společnosti ZH KHK a. s. spočívající v rozšíření počtu členů představenstva ze tří na sedm. Nově bude rozšířeno o zástupce jednotlivých nemocnic koncernu. Dále došlo v rámci změny stanov k upřesnění rovnosti hlasů při hlasování, kdy bude v případě rovnosti hlasů rozhodující hlas předsedy představenstva.

Dozorčí rada ZH KHK a. s. nadále volí a odvolává členy představenstva, přičemž je dozorčí radě zároveň vyhrazeno schvalovat smlouvy o výkonu funkce. Současně dozorčí rady holdingu se od nového roku žádné kompetenční ani personální změny netýkají.

Od 1. 1. 2019 také dojde ke změně vedení na úrovni nemocnic, kdy už nebudou existovat představenstva ani dozorčí rady jednotlivých nemocnic. Nemocnice bude řídit statutární ředitel a nově vzniklá správní rada, která bude kontrolním orgánem nemocnice a zodpoví za tvorbu členovými představenstva zdravotnického holdingu, vyjma ředitele dané nemocnice.

Správní rada určuje základní zaměření obchodního vedení společnosti a dohlíží na jeho řádný výkon. Správní rada má předsedu, kterým může být pouze fyzická osoba. V kompetenci správní rady jsou všechny záležitosti týkající se společnosti, pokud nejsou a zákonem nebo stanovami svěřeny do působnosti statutárního ředitele, nebo valné hromady. Jednotliví ředitelé nemocnic tak budou nově i spoluzodpovědní za hospodářské výsledky

a celkové vedení každé z dceřiných organizací ZH KHK, což současný dualistický model vedení neumožňoval.

Společnost Královéhradecká lékárna a.s. bude i nadále mít své představenstvo a dozorčí radu.

-MD-

### Předpokládané složení představenstva Zdravotnického holdingu KH kraje, a. s. od 1. ledna 2019

Ing. Miroslav Procházka, Ph. D. (ředitel ON Trutnov a.s.)  
Ing. Petr Raab (člen ZH KHK a.s.)  
MUDr. Jiří Řezníček (člen ZH KHK, a.s.)  
Ing. Tomáš Sláma, MSc. (ředitel ON Jičín a.s.)  
Ing. Marian Tomášik (člen ZH KHK a.s.)  
Ing. Ivana Uřešová, MBA (ředitelka ON Náchod a.s.)  
Ing. Miroslav Vávra, CSc. (ředitel Městské nemocnice Dvůr Králové nad Labem a.s.)

Předseda a místopředseda budou nově zvoleni na prvním lednovém zasedání představenstva ZH KHK a. s.



## Naše nemocnice obnovují přístroje za více než 305 milionů

Oblastní nemocnice v Náchodě, Trutnově a Jičíně byly úspěšné v žádostech o dotace na modernizaci přístrojového vybavení. Celkem se žádalo o přístroje za více než 305 milionů korun. Integrovaný regionální operační systém (tzv. IROP) poskytl zhruba 85 % z cen přístrojů. Trutnovská nemocnice tak získá třeba novou magnetickou rezonanci, modernější interaktivní vybavení mají rehabilitace, operativa a lepší bude také diagnostika na mnoha odděleních. Jaké přístroje jednotlivé nemocnice získaly?

### Trutnovská nemocnice investuje do nových přístrojů



Trutnovské nemocnici se podařilo získat dotace na nákup nových moderních přístrojů. V první etapě byla pořízena infuzní technika pro oddělení ARO, chirurgie, interny a neurologie. Další etapa proběhne nejpozději v březnu 2019. Celkový objem investice činí 75 milionů korun. Nemocnice díky dotaci z IROP zaplatí pouze 15 %.

V rámci Integrovaného regionálního operačního programu vyhlášeného Ministerstvem pro místní rozvoj získala Oblastní nemocnice Trutnov, a. s., dotaci na pořízení nových přístrojů. „Aby nemocnice mohla svým pacientům nabídnout kvalitní služby, musí neustále sledovat vývoj ve zdravotnictví a pořizovat moderní technologie. Díky získané dotaci se opět posuneme o krok dále v modernizaci našeho

zařízení,“ vysvětluje Miroslav Procházka, předseda představenstva trutnovské nemocnice.

Nemocnice tak nakoupí např. přístroje s novými vyšetřovacími technologiemi na radiologické oddělení, které jsou k pacientovi šetrnější a díky kterým se doba jednotlivých vyšetření zkrátí a zároveň se sníží případné dávky záření. Dále pořídí

nejnovější technologie používané k invazím, tedy zásahům do lidského těla. Díky jejich zdokonalení se zkracuje následná léčba pacienta. „V rámci projektu zakoupíme také nová lůžka, jež umožní individuální přizpůsobení požadavkům jednotlivce. Novými přístroji vybavíme naše laboratoře. Zprvu tím urychlíme rozhodování o způsobu léčby a zadruhé rozšíříme škálu prováděných rozborů,“ dodává předseda představenstva. V první etapě byla zatím nakoupena infuzní technika, a to 30 dávkovačů a infuzních pump pro oddělení ARO, chirurgie, interny a neurologie. Další etapy budou navazovat. Zbývající přístroje a zařízení by měly být vysoutěženy a dodány postupně v následujících měsících až do března příštího roku, kdy by měla být zprovozněna nová magnetická rezonance. Celkový předpokládaný objem činí zhruba 75 milionů korun bez DPH, přičemž 85 % činí dotace z Evropské unie. Zbýlé výdaje půjdou z vlastních zdrojů nemocnice.

-MD-

### V jičínské nemocnici mají díky dotacím nově vybavené operační sály a oddělení

Další nemocnice v rámci Zdravotnického holdingu, Oblastní nemocnice Jičín a. s., byla úspěšná v získání dotací a obnovila na svých odděleních přístroje a zařízení. Rozšířilo se tak spektrum prováděných výkonů či diagnostiky, ale zároveň se i vyměnily zastaralejší typy. Nové modernější přístroje má např. oddělení radiodiagnostické, interní či rehabilitační. Na oddělení LDN, interny, chirurgie a onkologie došlo k výměně lůžek za polohovací a zmodernizovaly se také centrální operační sály. Celkový objem investice činí cca 83 milionů korun a nemocnice díky dotaci z IROP zaplatí pouze necelých 13 milionů. Všechny přístroje a zařízení již slouží pacientům.

V rámci Integrovaného regionálního operačního programu (IROP) vyhlášeného Ministerstvem pro místní rozvoj požádala ON Jičín a. s. v průběhu roku 2016, stejně tak jako ostatní krajské nemocnice, o dotace na pořízení nových přístrojů. „Žádosti

byly rozděleny na dva projekty – první se týkal přístrojů a zařízení vybraných oddělení, druhý přístroje pro naše laboratoře. Po schválení dotací jsme postupně vypsalí výběrová řízení na dodavatele. Podařilo se nám díky nim ušetřit oproti předpokládaným nákladům cca 15 milionů. Přístroje pak byly postupně dodávány na naše oddělení,“ uvádí k postupu technický náměstek ON Jičín a. s. Ing. Josef Kubíček. Radiodiagnostické oddělení a interna získaly nové ultrazvuky a skiagraf celkem za 12 milionů, gastroenterologie může využívat nové videoendoskopické systémy za 10 milionů. Zcela nově je za 11,8 milionu také vybavena rehabilitace, která získala například nové motodlahy, robotický systém k rehabilitaci horních končetin a prstů, antigravitační trenažér chůze, terapeutický laser, přístroj pro elektrolytobu, vany a další vybavení, které bude sloužit pacientům v Jičíně i v Novém Bydžově. „Kromě pořízení výše zmíněných diagnostických a léčebných přístrojů považujeme

za zcela zásadní také zlepšení prostředí pro naše pacienty. Došlo tak k výměně zařízení na pokojích, které již pomalu dosluhovalo. Nové a příjemnější polohovací postele za celkem 10,5 mil. Kč budou mít pacienti na interně, onkologii, chirurgii, LDN a také na ARO. Kvalitnější pracovní prostředí pro naše lékaře zase máme na centrálních operačních sálech - zde jsme pořídili nové operační stoly a stropní svítidla či chirurgické vrtačky celkem za 11,3 milionu,“ popisuje zásadní posun ve zkvalitnění péče o pacienty předseda představenstva ON Jičín a.s. Ing. Tomáš Sláma, MSc. Oddělení klinické mikrobiologie získalo za 6 milionů korun pro svou práci hmotnostní spektrometr. Jedná se o automatický přístroj, který na oddělení dosud chyběl. Umožní laboratořím poskytnout ze získaných vzorků rychlejší výsledky a urychlí tak diagnostiku a nasazení léčby pacientů.

-MD-

## Náchodská nemocnice má nové ultrazvuky, diagnostické přístroje ale i přístroje pro operativu a rehabilitaci



Oblastní nemocnice Náchod a. s. získala pro svá oddělení dotace na nákup nových moderních přístrojů. Ty doplní či zcela nahradí ty stávající. Nové modernější přístroje získala náchodská nemocnice pro svá oddělení, např. endoskopické, gynekologicko-porodnické, interní, chirurgické, ortopedické, rehabilitační nebo ARO. Celkový objem investice činí cca 147 milionů korun a nemocnice díky dotaci z IROP zaplatí pouze zhruba 22 milionů. Většina přístrojů již slouží pacientům.

V rámci Integrovaného regionálního operačního programu (IROP) vyhlášeného Ministerstvem pro místní rozvoj požádala v průběhu roku 2017 ON Náchod a. s. o dotace na pořízení nových přístrojů, které

si vyžádala jednotlivá oddělení nemocnic spadajících pod ON Náchod a. s. „Žádosti, ve kterých jsme uspěli, byly rozděleny na čtyři oblasti – pořízení ultrazvukových, rentgenových, endoskopických a rehabilitačních přístrojů a zařízení. Po schválení dotací jsme postupně vypsalí výběrová řízení na dodavatele a přístroje jsou průběžně dodávány na daná oddělení,“ uvádí k postupu technický náměstek ON Náchod a. s. Miroslav Bůžek.

Nové ultrazvuky za 23 milionů tak již může používat například endoskopie, gynekologie, interna nebo broumovská nemocnice. RDG oddělení získalo tři takové přístroje. Zcela nově je za 18,3 milionu také vybavena rehabilitace, která získala například nové motodlahy, robotické a senzomotorické rehabilitační systémy, antigravitační trenažér chůze, terapeutický laser, přístroj pro elektroléčbu, vanu a lázně a další vybavení, které nyní slouží v nově vybudovaných ambulantních prostorách. „Vysoutěžena je také většina přístrojů pro endoskopii, na jejichž dodání nyní čekáme. Jde například o laparoskopické sestavy, lasery, endoskopickou věž, videokolonoskop a videogastroskop pro gastroenterologii či artroskopickou sestavu pro ortope-

dii. Celkem za zhruba 63,3 milionu korun,“ doplňuje Miroslav Bůžek. Vysoutěženy jsou také rentgenové přístroje za 42,5 milionu, jako jsou např. stacionární i mobilní skiografický rentgen a C-rameno. „Nemocnice chce samozřejmě svým pacientům nabídnout kvalitní služby, moderní způsoby vyšetření i výkony prováděné za pomoci nejmodernějších přístrojů. Proto jsme ve spolupráci s primáři vytypovali technologie, které jsou na oddělení potřebné či žádoucí. Jsem ráda, že se dotace podařilo ve značné míře získat a nemocnice tak může investovat více prostředků, než by si mohla ze svého rozpočtu nyní dovolit. I přesto, že se nám pomalu daří nemocnici ekonomicky stabilizovat a její zadlužení jsme zhruba z poloviny eliminovali, rozhodně bychom si nemohli dovolit investovat za této situace v takové výši. Věřím, že se bude našim lékařům i zdravotníkům s novou technikou lépe pracovat a do budoucna pořídíme i další technologie,“ komentuje projekt Ing. Ivana Urešová MBA, předsedkyně představenstva ON Náchod a. s.

-MD-

## Nové přístroje se plánují příští rok i do rychnovské nemocnice

Oblastní nemocnice Náchod a. s. žádala vloni o dotace z Integrovaného regionálního operačního programu na přístrojové vybavení všech svých nemocnic. Z původně šesti podaných projektů byla nemocnice letos úspěšná ve čtyřech z nich a přístroje jsou už díky dotacím téměř všechny dodány a zprovozněny. Po dalším jednání na Ministerstvu pro místní rozvoj se ale mohou na nové přístroje těšit i pacienti a lékaři z Rychnovska. Ministerstvo totiž v nejbližší době získá další finanční zdroje pro příští rok a slíbilo, že bude k dispozici dostatek finančních prostředků na pokrytí podaných žádostí. Znovu zařazené tak budou žádosti o přístroje pro nemocnice v Rychnově nad Kněžnou, Náchodě a Broumově za více než 85 milionů.

Téměř všechny přístroje ze tří projektů za více než 105 milionů korun podpořené dotací z IROP jsou již dodány na daná oddělení nemocnic v Náchodě či v Broumově. U poslední oblasti, dodání rentgenových přístrojů, ale došlo k posunu termínů. „Rentgenové přístroje za 42,5 milionů již

máme vysoutěženy a čekáme na finální odsouhlasení financování projektu řídicím orgánem programu. Díky vyjednávání managementu na Ministerstvu pro místní rozvoj se podařilo prodloužit termín ukončení čerpání původních dotačních prostředků o rok, tedy k 31. 12. 2019,“ shrnuje výsledek jednání technický náměstek ON Náchod a. s. Miroslav Bůžek.

Další dva projekty, které se týkaly přístrojového vybavení do plánované nové výstavby urgentního příjmu v Rychnově nad Kněžnou v hodnotě cca 31,7 mil. Kč a nákupu EKG, defibrilátorů, infuzní techniky, a dalších terapeutických a diagnostických přístrojů pro nemocnici v Náchodě a Broumově za cca 54 mil. Kč, zůstaly v hodnocení tzv. pod čarou. „V rámci jednání na Ministerstvu pro místní rozvoj jsme dospěli k přelomovému bodu. Podařilo se nám získat příslib financování i těchto dvou projektů. Ministerstvo totiž získá prostředky původně alokované do jiného programu a hodlá je směřovat do financování 31. výzvy IROP na podporu návazné péče ve zdravotnictví. Proto bude našim nej-

bližším úkolem tyto projekty aktualizovat a připravit veřejné zakázky na jejich dodání,“ doplňuje Miroslav Bůžek. Rozhodnutí by mohlo přijít již během jara a přístroje budou dodány ještě v příštím roce.

Do Rychnova nad Kněžnou by měla přijít celá řada nových přístrojů a zařízení, například ultrazvuky, endoskopické věže, infuzní technika, zařízení pro rehabilitaci a další. „Jsem potěšena výsledky jednání na ministerstvu a příslibem financování dalších našich dvou projektů. Zůstaly totiž pod čarou především z důvodu nedostatku financí alokovaných v daném programu, ne z toho důvodu, že by byly nekvalitní či nepotřebné. Chci proto poděkovat všem, kteří se podíleli na jejich přípravě i na jednání na ministerstvu. Věřím, že i lékařům a zdravotníkům v Rychnově nad Kněžnou budeme moci brzy zlepšit pracovní prostředí a zmodernizovat techniku, se kterou dnes a denně pracují,“ dodává Ing. Ivana Urešová MBA, předsedkyně představenstva ON Náchod a. s.

-MD-



## Pacienti mají v Náchodě nové ambulance rehabilitace

V areálu Oblastní nemocnice Náchod a. s. byly během září dokončeny nové ambulantní prostory pro rehabilitaci. Stavbu za více jak 16 milionů korun dne 27. září oficiálně převzali od dodavatele stavby zástupci Královéhradeckého kraje a Oblastní nemocnice Náchod. Ambulance se sem přesunula z horního areálu nemocnice a svůj provoz zahájila v říjnu. V blízkosti lůžkové části tak pacienti mají kromě ní také cvičebny, vodoléčbu, elektro a magnetoterapii.

*„Výstavba nové budovy ambulantní rehabilitace přibližuje náchodskou nemocnici zase o kus blíže moderní medicíně. Tyto nové prostory umožnily sestěhovat oddělení ambulantní rehabilitace a lůžkové rehabilitace na jedno místo. Zefektivnil se tím provoz obou oddělení jak z hlediska distribuce materiálu, tak organizace práce a pohybu pacientů,“* zhodnotil význam investice náměstek Aleš Cabicar odpovědný za zdravotnictví. Přestavbu objektu údržby, kde dříve síd-



lil technický úsek nemocnice, prováděl za téměř 17 milionů korun s DPH Královéhradecký kraj, jakožto zřizovatel nemocnice. Budova se nachází hned vedle lůžkové rehabilitace, budovy H. Od dubna zde probíhal čilý stavební ruch. *„Celý objekt byl rozšířen jak do šířky, tak do délky pomocí ocelové konstrukce a je opláštěn sendvičovými panely. Uvnitř proběhla kompletní rekonstrukce rozvodů, položeny byly podlahové krytiny a nainstalovány sanitární a další zařízení. Koncem září byly prostory vybaveny ještě nábytkem a novými i některými původními přístroji,“* říká k prů-



běhu stavby technický náměstek ON Náchod a. s. Miroslav Bůžek. V prvním nadzemním podlaží je pro pacienty elektroléčebné pracoviště na provozování magnetoterapie, ultrazvukové terapie, laserové terapie a elektroléčby proudem, dále pracoviště parafinové procedury a pracoviště fyzioterapie (dvě místnosti individuálních cviků a tělocvična). V ambulantních prostorách je také nová čekárna, vyšetřovna s místností pro infuze a sociální zázemí. V prvním podzemním podlaží zůstaly prostory pro údržbu.

-MD-

## Náchodská nemocnice zlepší prostředí pro rentgeny i ultrazvuk

Mimo hlavní výstavbu nového pavilonu v Oblastní nemocnici Náchod se začátkem listopadu rozeběhly v areálu další práce. Tentokrát se úpravy týkají stávajících budov, kde se zlepší prostředí pro pacienty radiodiagnostického oddělení. Rekonstrukce bude probíhat až do jara příštího roku a za plného provozu. Může tak docházet k občasným krátkodobým odstávkám některých pracovišť, a to z důvodu stěhování.

V rámci digitalizace rentgenových pracovišť dojde ke stavebním úpravám stávajících prostor v budovách A a D v dolním areálu a v budově B v horním areálu nemocnice. *„V ambulantním pavilonu dojde v 1. NP k přeměně pracoviště ultrazvuku na skiagraf a v prostorách stávajícího ředitelství ve 2. NP budou nově pro pacienty umístěny ultrazvukové*

*vyšetřovny. Ředitelství se přestěhuje provizorně do uvolněných prostor po nedávno přestěhované ambulantní rehabilitaci. V budově D pak v 1. NP dojde k přeměně pracoviště rentgenu na vyšetřovnu ultrazvuku, a dále vznikne nové zázemí pro personál v podobě dvou šaten, pokoje lékařů a recepce s kartotékou,“* popisuje hlavní změny technický náměstek ON Náchod Miroslav Bůžek. Stavební práce budou znamenat vybourání stávajících příček, podlah i podhledů, provedeny budou nové instalace vzduchotechniky či nenosné lehké příčky. Ve finále dostanou místnosti nové podlahy i podhledy. Drobné stavební práce proběhnou i v budově B v horním areálu.

*„Cílem těchto úprav je vytvoření oddělených pracovišť UZ a RDG, od čehož si slibujeme vyšší komfort a snadnější orientaci pro pacienty v areálu nemocnice*

*ale i zlepšení komfortu pro personál. Po dostavění nového pavilonu budou prostory využity pro jiná oddělení. Stavební práce by měly trvat šest měsíců,“* řekl náměstek hejtmána Aleš Cabicar odpovědný za oblast zdravotnictví. Po celou dobu budou oddělení v provozu. *„Prosíme pacienty o shovívavost a respektování případných omezení. Přesuny pracovišť pro pacienty vyznačíme odpovídajícím značením, případně se mohou doptat na infocentru. V určeném období dojde také k omezení provozu některých pracovišť, a to na dobu nezbytně nutnou např. pro stěhování přístrojů apod. O přesných termínech budeme pacienty předem informovat,“* dodává Miroslav Bůžek. Zakázku za více jak 14,3 milionu korun bez DPH provádí společnost CE-ING, s. r. o. Investorem je Královéhradecký kraj.

-MD-

## Nové magnetické rezonance by se měli dočkat i v Náchodě

Modernizace přístrojového vybavení náchodské nemocnice pokračuje i mimo evropské dotace. V příštím roce by se měla dočkat magnetické rezonance, která v Náchodě dosud chybí a kterou bude financovat Královéhradecký kraj. *„V sou-*

*časné době probíhá hodnocení nabídek veřejné zakázky za zhruba 35 milionů korun. Pro umístění přístroje na radiodiagnostickém oddělení budou potřeba i drobné stavební úpravy v pavilonu D, které jsou součástí zakázky. Věřím, že*

*se na jaře začne s úpravami a pacienti budou již brzy moci využívat tohoto typu vyšetření i v Náchodě,“* doplňuje informaci náměstek hejtmána pro oblast zdravotnictví Ing. Aleš Cabicar.

-MD-

## Vyšetření na magnetické rezonanci je pro pacienty v Trutnově dostupnější. Příští rok je navíc vyšetří zcela nový přístroj

Pacienti v Královéhradeckém kraji, kteří mají podstoupit vyšetření na magnetické rezonanci, se dočkají dřívějšího termínu vyšetření. Oblastní nemocnice Trutnov totiž nedávno posílila směny a zdravotníci tak vyšetří více pacientů, než tomu bylo doposud. V regionu je totiž v nemocnicích Zdravotnického holdingu zatím pouze jediný přístroj, o který byl enormní zájem. V příštím roce bude navíc díky dotacím vyměněn za modernější a nabídne ještě širší spektrum výkonů. Další přístroj v regionu pak přibude v polovině roku v Náchodě.

Velký zájem o magnetickou rezonanci v trutnovské nemocnici vyústil v posílení směn na tamním radiodiagnostickém oddělení. Dříve zde denně přístrojem vyšetřili zhruba sedm pacientů, nově jich zvládnou až o 50 % více. „Tato zobrazovací metoda je poměrně časově náročná, proto jsme nyní již na maximu, co lze během dne vyšetřit. Mezi objednanými pacienty máte samozřejmě také nutný prostor pro akutní případy. Obecně vyšetříme měsíčně asi o 40 pacientů více a zkrátily se nám tedy i objednávací termíny. Přesto ale máme nyní plno až do konce ledna,“ popisuje současný stav na oddělení primář radiodiagnostického

oddělení MUDr. Jiří Bažant. Směny navíc provádějí stávající pracovníci, žádní noví nepřibyl. „K tomuto kroku jsme přistoupili především z toho důvodu, že zájem o vyšetření byl opravdu enormní a nemohli jsme pacientům už nabídnout žádné rozumné brzké termíny. Trutnovská nemocnice je v současné době jediným zařízením zdravotnického holdingu, kde můžeme tento typ vyšetření nabídnout. Velký dík proto patří především pracovníkům na oddělení, kteří ochotně směny navíc slouží,“ doplňuje ředitel Zdravotnického holdingu KH kraje a.s. a ON Trutnov a.s. Ing. Miroslav Procházka, Ph. D.

### Nová rezonance v Trutnově i v Náchodě

Na oddělení se ale také už těší na nový přístroj, který se nemocnici podařilo získat díky dotacím z IROP. „Na jaře dojde k výměně této rezonance za modernější, která nabídne i širší spektrum výkonů a kratší dobu vyšetření. Lékařům zase umožní kvalitnější zobrazovací schopnosti přesnější diagnostiku. Umístěna bude ve zcela nových prostorách v přízemí budovy gynekologie, kde nyní probíhá rekonstrukce. Úpravy jsou prováděny za provozu, ale snažíme se, aby se pacientů dotkly co nejméně,“ dodává ředitel Miroslav Procházka. Zprovozně-



ní nové rezonance za necelých 24 mil. Kč bez DPH je plánováno na přelomu března a dubna 2019. Zhruba 85 % ceny pokryje dotace z IROP.

Stávající rezonance ale bude využita i nadále. Královéhradecký kraj ji totiž v rámci humanitární spolupráce s Arménií nabídl tamním lékařům. „Vloni koncem roku se s jejím chodem přijeli seznámit odborníci z Ústřední vojenské nemocnice z Jerevanu. Kraj ji chce totiž dle předběžné domluvy darovat Arménii jen za náklady za její odvoz. Věříme, že zcela jistě ještě dobře poslouží k ochraně zdraví a díky včasné diagnostice třeba i k záchraně životů,“ říká k záměru kraje náměstek hejtmána pro zdravotnictví Ing. Aleš Cabicar.

-MD-

## Rychnovská nemocnice bude od nového roku samostatná



Vlastní vedení bude mít od 1. ledna 2019 nemocnice v Rychnově nad Kněžnou. Organizační změnu odsouhlasila Rada Královéhradeckého kraje. Cílem je personální stabilizace rychnovské nemocnice, která v současné době spadá pod Oblastní nemocnici Náchod, a. s.

„Rada kraje udělila pokyn představenstvu Zdravotnickému holdingu Královéhradeckého kraje, potažmo Oblastní

nemocnici Náchod, k učinění kroků, které povedou ke vzniku samostatně řízené části závodu s názvem Nemocnice Rychnov nad Kněžnou. Ta bude mít vlastního ředitele, který bude organizačně spadat pod statutárního ředitele ON Náchod a bude řídit oddělené provozy této nemocnice,“ informoval náměstek hejtmána pro zdravotnictví Aleš Cabicar.

Z právního hlediska bude subjekt stále součástí Oblastní nemocnice Náchod, a. s. Dojde však k organizační změně v podobě přímého řízení nemocnice v Rychnově nad Kněžnou vlastním managementem.

„Jmenování nového ředitele je jedním z konkrétních kroků pro posílení rychnovské nemocnice, její rozvoj a osamostatnění, což bylo mým přáním. Kraj tím jasně vyjadřuje zájem o rychnovskou nemocnici s cílem její stabilizace, dobrého fungování a v neposlední řadě

zajištění zdravotnických služeb pro obyvatele Rychnovska. Personál tím zároveň získává další impuls pro budoucí činnost nemocnice,“ sdělil hejtmán Jiří Štěpán. Již začátkem listopadu byl jmenován do funkce náměstka pro léčebnou péči pro nemocnici Rychnov nad Kněžnou MUDr. Marcel Maršík, primář oddělení ARO, a náměstkyní pro ošetrovatelskou péči paní Bc. Petra Zimová. Nemocnice v Rychnově nad Kněžnou zajišťuje zdravotnickou péči pro spádovou oblast s cca 80 tisíci obyvateli. Do této oblasti spadá také průmyslová zóna Solnice-Kvasiny, kam dojíždí za prací na 12 tisíc lidí. Královéhradecký kraj i nadále počítá s investičními plány na přestavbu a modernizaci rychnovské nemocnice za téměř 400 milionů korun.

Tisková zpráva Královéhradeckého kraje



## Až sedmdesát zdravotníků mohou krajské nemocnice získat díky novým stipendijním programům

Královéhradecký kraj podpoří pěti miliony získávání dalších zdravotnických pracovníků pro nemocnice Zdravnického holdingu. Až 70 nových zaměstnanců by mělo v příštím roce posílit nejvíce ohrožená oddělení díky připravovanému projektu stipendií. Ta budou tentokrát určena studentům středních a vyšších odborných zdravotnických škol, ale i absolventům vysokých škol v oboru ošetrovatelství a fyzioterapie, kteří budou finančně motivováni k nástupu do jedné z krajských nemocnic. Studenti mohou jednorázově získat od Královéhradeckého kraje příspěvek na studia 60 až 80 000 Kč, a to prostřednictvím nadačních fondů, které nedávno vznikly a dále vznikají v jednotlivých městech regionu. Podmínkou bude, že se po úspěšném ukončení studia zavážou v nemocnicích pracovat po dobu minimálně tří let. Noví zaměstnanci by mohli nastoupit již v létě 2019.

Další z řad opatření Královéhradeckého kraje, jak posílit jednotlivá oddělení v krajských nemocnicích kvalifikovaným personálem, se rodí na svět. Zdravotnický holding se po úspěšném náboru nových posil na Ukrajině nyní zaměřil na absolventy českých zdravotnických škol. Královéhradecký kraj totiž finančně podpoří nový typ stipendií, tentokrát pro studenty zdravotnických oborů středních a vyšších odborných škol, ale i pro absolventy denního studia vysokých škol v oboru ošetrovatelství a fyzioterapie. Ty chce tímto způsobem motivovat, aby šli pracovat do některé z krajských nemocnic. V rozpočtu má kraj na tento rok schválenou částku 5 milionů korun, kterou rozpustí do jednotlivých nadačních fondů nemocnic. Jičín dostane 1,6 milionu, Náchod 1,8 milionu a Trutnov 960 tisíc. „Všechny zastupitelstvem schválené částky vychází z aktuálního nedostatku personálu v jednotlivých krajských nemocnicích,“ říká k záměru náměstek hejtmána pro oblast

zdravotnictví Ing. Aleš Cabicar. V roce 2019 kraj ještě podpoří nadační fondy ve Dvoře Králové nad Labem a Rychnově nad Kněžnou, kde teprve vznikají. „Podobný stipendijní program se nám již velmi osvědčil pro motivování čerstvých absolventů lékařských fakult. Podařilo se nám takto získat již 50 lékařů, dalších 40 se nám přihlásilo letos. Nyní chceme podobnou cestou oslovit i nelékařské zdravotnické pracovníky. Věřím, že se projekt dotáhne, bude úspěšný a pomůže nám personálně stabilizovat některá oddělení,“ dodává Ing. Aleš Cabicar. V současné době chybí v nemocnicích ZH KHK na šedesát zdravotních sester a dalších nelékařských zdravotnických pracovníků. Motivační stipendia k nim poputují skrze nadační fondy, které začátkem roku vypíší cílené stipendijní programy pro jednotlivé nemocnice v kraji.

### Nové nadační fondy mají nemocnicím pomáhat

Během letošního roku založila jednotlivá města své nadační fondy určené pro podporu místních nemocnic. Už v roce 2017 vznikl fond v Náchodě, letos se přidal Jičín (s podporou Nového Bydžova a Nové Paky), Trutnov a Dvůr Králové nad Labem. Nadační fond vzniká také v Rychnově nad Kněžnou. „Jejich cílem je především podpora tamní nemocnice, a to za přispění nejenom finančních prostředků měst a obcí, pro které je nemocnice spádová, ale také financemi kraje či místních podnikatelů. Jednou z forem pomoci bude také podpora v získávání nových zaměstnanců. Předpokládá se proto, že fondy vypíší začátkem roku stipendijní programy, které mají nalákat nové pracovníky. Společně jsme se shodli na vytvoření jednotných pravidel, např. co se týká výše příspěvku a délky úvazku,“ říká předseda představenstva ZH KHK a. s. Ing. Miroslav Procházka, Ph. D.

U všech stipendií je určena výše příspěvku na 60 – 80 000 Kč, a to dle oddělení,



na které absolvent přijde a typu ukončeného studia. Jednotná by měla být i min. délka pracovního poměru, a to 36 měsíců. „Je to dostatečně dlouhá doba jednak pro plné zapracování absolventa v rámci adaptačního procesu, ale také pro to, aby se rozhodl, že v regionu zůstane, že se tu trvale usadí. Doufáme, že stipendia mohou oslovit i studenty mimo náš kraj a máme zájem o dlouhodobou spolupráci,“ dodává Ing. Miroslav Procházka, Ph. D. Příspěvek bude určen jak pro všeobecné, praktické i dětské sestry, tak i pro fyzioterapeuty a porodní asistentky a celkem by mohlo být podpořeno 60-70 absolventů. Podmínkou je, že musí jít o studenta absolventského ročníku vzdělávacího nebo studijního programu určeného k získání způsobilosti zdravotnického pracovníka k výkonu zdravotnického povolání bez odborného dohledu. Žádat budou moct studenti z celé České republiky.

### V Broumově už fond pomáhá 10 let

Stipendijní programy ale nebudou jedinou možnou činností nadačních fondů. Ty mohou totiž vyvíjet i další aktivity, které budou místní nemocnice podporovat. Příkladem je Nadační fond Hospital Broumov, který již více než 10 let pořádá různé dobročinné akce na podporu broumovské nemocnice pořádají například úspěšné charitativní koncerty ve spolupráci s regionálním tělesem Police Symphony Orchestra.

Více o fondu na str. 19  
-MD-

## Personální změny na vedoucích místech

Organizace	Jméno	Datum	Funkce
ON Náchod	Vondruška Richard, MUDr.	od 1. 10. 2018	primář interního oddělení Rychnov nad Kněžnou
ON Náchod	Zimová Petra, Bc.	od 5. 11. 2018	náměstkyně pro ošetrovatelskou péči Rychnov nad Kněžnou
ON Náchod	Maršík Marcel, MUDr.	od 5. 11. 2018	náměstek pro léčebnou péči Rychnov nad Kněžnou
ON Náchod	Čapková Miroslava	od 8. 10. 2018	staniční sestra LDN Jaroměř
ON Trutnov	Hanigovská Katarína	od 17. 9. 2018	staniční sestra interního oddělení
ON Jičín	Jindřišková Renáta	od 1. 11. 2018	staniční sestra interního oddělení



## Řešení víceetážových osových a rotačních deformit u pacientky s DMO

**Ortopedická operativa v Oblastní nemocnici v Jičíně se mimo jiné zaměřuje i na děti s diagnózou dětské mozkové obrny. Ta nemá nic společného s klasickou obrnou – polio, proti které jsme všichni očkovaní. Dětská mozková obrna vzniká buď v prenatalním období úrazem, či infekcí matky (nejčastěji virovou), případně hypoxií v průběhu porodu, kdy se mozek novorozence neokyslí dostatečně, tím spíše pak u dětí porozených předčasně a s nízkou porodní hmotností. Většinou dochází k porušení motorických center, jejich „rozladění“ a následným projevům na svalovém korzetu, kdy některé svalové skupiny jsou oslabené, některé pracují fyziologicky a některé jsou v permanentním vyšším napětí – tzv. spasticitě. To vše ztěžuje pacientovi jeho hybnost a možnost zatěžování. Dle tíže dělíme jednotlivé formy na monoparézy – ochrnutí jedné končetiny, hemiparézy – postižení poloviny těla, diparézy – postižení více dolních než horních končetin. Nejzávažnějším projevem jsou pak quadruparézy – postižení všech končetin.**

Vztah k dětem postiženým diagnózou dětské mozkové obrny se v některých zemích liší. Zatímco v České republice má péče o tyto děti dlouhou tradici díky prof. Vojtovi, dr. Urbánkovi a doc. Smetanovi - průkopníkům léčby a začleňování těchto pacientů do společnosti, v jiných zemích není přístup k takto postiženým dětem tak otevřený, a proto jsou nuceny hledat léčení jinde.

Obrátila se na nás rodina z italského Janova, jejichž šestnáctiletá dcera Silvie trpí právě dětskou mozkovou obrnou v diparetické spastické formě. Silvie byla schopna udělat několik kroků za pomoci chodítka, ale pouze v těžké vnitřní rotaci dolních končetin, více levé, kdy do sebe narážela její kolena, a navíc u ní došlo k velké valgozitě kolenních kloubů – tzn. kolena do X. Mezi vnitřními kotníky máme mít vzdálenost maximálně 10 cm, Silvie měla 45 cm. Značná vnitřní rotace dolních končetin byla u ní způsobena špatným nadměrným předtočením krčku stehenních kostí před kyčelní klouby – tzv. anteverzí. Navíc byla Silvie již operována významným specialistou na tuto

problematiku v Basileji a rodině bylo řečeno, že zlepšit její stav už nelze. Tento závěr nechtěla Silvie ani rodiče přijmout. Museli jsme tedy řešit poruchu os více deformované levé dolní končetiny a přistoupit k atypickému řešení.

Operace proběhla v únoru 2016. Její stehenní kost jsme museli protnout proximálně - pod krčkem a přetočit kolem vertikály do správné centrační osy mířící do jamky a stejnou stehenní kost protnout ještě v jedné etáži – nad kolenním kloubem, kde jsme korigovali značnou valgozitu – narovnaní osy z X do rovné, tedy ve frontální rovině. Navíc bylo třeba napnout její stehenní čtyřhlavý sval tak, aby Silvie nechodila v podřepu, ale dokázala se lépe vzpřímit. Toho jsme dosáhli zkrácením vazů pod čěškou. Dali jsme Silvii trochu „zabrat“, jednalo se o tříhodinový operační výkon, trochu jsme si jej sami zkomplikovali, když jsme nad kolenem chtěli použít k fixaci moderní LCP titanovou dlahu. Ta má výhodu pevné spolehlivé fixace, ale není stavěna na tak rozsáhlé korekce, takže nám po dosažení správné osy stehenní kosti na svém konci směrem ke kyčli v posledních dvou otvorech lehce odstávala. Tyto otvory už jsme nepotřebovali k udržení polohy a vadilo to jen kosmeticky na rtg snímku, Silvii to nijak sval funkčně neoddalovalo.

Celý tento operační výkon dopadl s velmi dobrým výsledkem, derotace končetiny, narovnaní do osy a napnutí kolene do lepšího vzpřímení bylo markantní, jak

oproti předoperačnímu stavu, tak i proti pravé dolní končetině, která byla do té doby považována za méně deformovanou. Po sejmutí sádrové fixace absolvovala Silvie rehabilitační pobyt v Lázních Bělohradu, dnes chodí jen za pomoci francouzských berlí a dožaduje se korekce i pravé dolní končetiny.

Doufali jsme s mým asistentem – MUDr. Kovářem, že hned po zhojení odstraníme lehce odstávající dlahu a budeme mít i rentgenově „dobré svědomí“. Netušili jsme však, že Silvie absolvovala rehabilitační pobyt i ve švýcarském Valens, kde jsou rehabilitační specialisté na problematiku dětské mozkové obrny a kde znali Silvii již z předoperačního období. Ti naši práci tak předváděli na několika seminářích Švýcarské fyzioterapeutické společnosti, tedy jaké korekce lze dosáhnout i s naší „ne úplně padnoucí“ dlahou... Rodiče nám to bohužel sdělili až ex post. Nicméně dnes už má onu dlahu odstraněnou a v květnu 2019 máme v plánu dořešení pravé dolní končetiny.

Tato kazuistika jen potvrzuje, jak užasně se děti s diagnózou dětské mozkové obrny perou se svým handicapem, jakou odolnost, optimismus a nasazení jsou schopny vyvinout i navzdory pro ně nepříznivým podmínkám, náročným operačním výkonům. Jejich přístup si zasluží úctu a vstřícnost všech profesí, které se o ně starají.

MUDr. Jan Charvát, CSC.



Před operací



Po operaci



## Nemocnice v Náchodě je nejlepší v kraji z pohledu hospitalizovaných pacientů, zlepšuje se i ekonomicky

**Oblastní nemocnice v Náchodě se umístila**

na 1. místě v jedné z kategorií v anketě Nemocnice ČR 2018. Svým hlasováním ji hospitalizovaní pacienti umístili nejen jako nejlepší v Královéhradeckém kraji, ale celorepublikově se pak umístila na 1. místě v oblasti komunikace s pacienty. Tamní lékaři a zdravotnický personál totiž svědomitě dle názoru pacientů ověřují jejich totožnost před podáním léku či před zákrokem. Pro nemocnici hlasovala více jak tisícovka pacientů. Daří se ale také jejímu hospodaření.

Cílem hodnocení, které provádí organizace HealthCare Institute, o.p.s., je sestavit žebříček nemocnic, a to dle spokojenosti ambulantních a hospitalizovaných pacientů s poskytovanou péčí, spokojenosti zaměstnanců a pořadí nemocnic dle jejich finanční kondice a míry bezpečnosti. Letos hlasovalo celkem přes 60 tisíc hospitalizovaných a 41 tisíc ambulantních pacientů a hodnoceno bylo 155 nemocnic.

V Královéhradeckém kraji se letos na 1. místě v hodnocení hospitalizovaných pacientů umístila Oblastní nemocnice Náchod a. s. Hodnotilo ji 1070 pacientů, kteří odpovídali na dotazy, jako např. zda jim byl srozumitelně vysvětlen na-

vržený postup léčby, zda byli seznámeni s možnými riziky, zda s nimi personál jednal s úctou a respektem, zda se cítili bezpečně z hlediska možných krádeží na oddělení, či hodnotili kvalitu stravy a prostředí. „Jsem velice potěšena, že jsou pacienti s úrovní péče a jednáním personálu naší nemocnice spokojeni. Dokonce jsme se celorepublikově umístili na prvním místě ve spokojenosti s ověřováním totožnosti pacienta před podáváním léků nebo zákrokem. To svědčí o velké profesionalitě našich zdravotníků a lékařů, pro které je při tom všem pracovním shonu a stresu, kdy na oddělení mnohdy chybí personál, pacient vždy na prvním místě,“ říká k hodnocení předsedkyně představenstva ON Náchod a. s. Ing. Ivana Urešová, MBA. V rámci celé ČR ji pak hospitalizovaní pacienti svým hlasováním poslali na 6. místo.

### Zlepšení průběžných ekonomických výsledků

Nemocnice se letos zlepšila ale i v ekonomické oblasti. Po sérii opatření, která byla koncem minulého a začátkem letošního roku přijata, se postupně nemocnice stabilizuje. „Ve srovnání s minulým rokem, kdy nemocnice za období leden až říjen hospodařila s průběžným výsledkem -83,2 mil. Kč, se letos podařilo zlepšit hospodářský výsledek celé akciové společnosti na -44,8 mil. Kč. Považujeme to za výrazný posun. Pozitivní trend



**Nemocnice Náchod**

v hospodaření nemocnice uznala také Dozorčí rada Zdravotnického holdingu a Zdravotní výbor kraje,“ uvedl k ekonomice ON Náchod a. s. Ing. Aleš Cabicar. Nemocnice očekává do konce roku v rámci obratu ve výši 1,3 miliardy korun ztrátu ve výši cca 35 mil. Kč, což je snížení oproti loňsku o cca 23 mil. Kč. „Držíme se finančního plánu pro letošní rok a všechny naše nemocnice se snažíme postupně oddlužit. Bohužel v systému současného financování to je běh na dlouhou trať, ale věřím, že v horizontu následujících let bude celá akciová společnost ekonomicky stabilizovaná. Ostatně to se již daří v nemocnici v Náchodě, u které předpokládáme, že v letošním roce skončí v kladných číslech. Doufám, že se stejně podaří zlepšit výsledky i v dalších našich přidružených nemocnicích, tedy v Broumově a v Rychnově nad Kněžnou. Výsledky výrazně ovlivňuje totiž také přístup všech našich zaměstnanců, především primářů, jako manažerů oddělení. Jsem ráda, že většina z nich již svou nezastupitelnou úlohu v celém systému pochopila a na výsledcích spolupracuje, za což jim patří velký dík,“ doplňuje Ing. Ivana Urešová, MBA.

-MD-

## Královédvorská nemocnice je první v kraji v hodnocení ambulantní péče, v celé ČR pak čtvrtá

Městská nemocnice ve Dvoře Králové nad Labem se umístila na 1. místě v jedné z kategorií ankety Nemocnice ČR 2018. Svým hlasováním ji pacienti umístili v oblasti hodnocení ambulantní péče na první příčku v Královéhradeckém kraji. V rámci celé ČR ji pak pacienti poslali na 4. místo. V hodnocení hospitalizovaných pacientů má pak v kraji nemocnice třetí příčku.

Královédvorská nemocnice letos potřetí obhájila své vítězství jako nejlepší nemocnice poskytující ambulantní péči v Královéhradeckém kraji. Alespoň tak ji vidí už třetím rokem její pacienti, kteří hlasovali v anketě Nemocnice ČR 2018.

Ta celorepublikově hodnotí hned několik oblastí, jako je např. bezpečnost a spokojenost hospitalizovaných i ambulantních pacientů, zaměstnanců nemocnic a finanční zdraví nemocnic. „Ocenění našimi pacienty je zvláště cenné v době, kdy se stejně jako celá řada zdravotnických zařízení potýkáme s nedostatkem nejenom lékařů ale i ošetrovatelského personálu. Za tak skvělou práci a službu našim pacientům jim patří uznání a dík. Na celorepublikové úrovni nás dokonce pacienti ohodnotili na 4. místo,“ říká předseda představenstva MNDK Ing. Miroslav Vávra, CSc. a pokračuje: „Dosažené hodnocení je v současné situaci na pracovním trhu o to cennější, že je doprovázeno



**Nemocnice Dvůr Králové nad Labem**

oceněním společností Bisnode D&B Česká a Slovenská republika, s.r.o. v hodnocení finanční stability společnosti.“

V hodnocení hospitalizovaných pacientů byl Dvůr Králové letos již potřetí se sebou na třetím místě. Vyhrát se mu podařilo naposledy v roce 2015.

-MD-



## Nemocnice Náchod byla partnerem tradiční odborné konference

Téměř tři stovky zdravotníků se 17. a 18. října 2018 vzdělávaly na odborné konferenci pod názvem Náchodské mezioborové dny, která se uskutečnila již po třinácté v Městském divadle Dr. Josefa Čížka v Náchodě. Konference byla stejně jako v minulých letech akreditována jak pro nelékařské zdravotnické pracovníky, tak pro lékaře i farmaceuty.

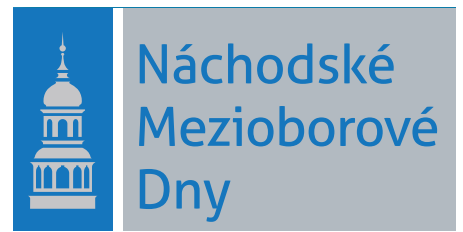
Odborný program byl rozdělen do několika sekcí, které se věnovaly různým tématům z jednotlivých oborů medicíny. Zdravotníci si měli možnost vyslechnout více jak 40 odborných prezentací. Přednášky se zabývaly aktuálními tématy z oboru vnitřního lékařství, diabetologie, neurologie, spánkové medicíny, chirurgie, dětského lékařství, gynekologie a porodnictví a farmacie.

Oficiální zahájení konference proběhlo ve středu ráno. O slavnostní atmosféru se se svým vystoupením postarala žákyně ZUŠ Náchod, jejíž zpěv za doprovodu klavíru si vyslechli i hosté konference, kterými byli náměstek hejtmana Královéhradeckého kraje Ing. Aleš Cabicar, předsedkyně představenstva Oblastní nemocnice Náchod Ing. Ivana Uřešová, MBA, dále místostarosta města Ná-

choda Ing. Jan Čtvrtečka, za pořádající společnosti EDUMED s.r.o. MUDr. Jiří Veselý a další hosté. Uvedení představitelé pozdravili účastníky, poděkovali jim za jejich nelehkou práci a popřáli zdar konferenci.

První odborný přednáškový blok vnitřního lékařství otevřel na hlavním sále svým odborným sdělením MUDr. Jiří Veselý, celý odborný program pak uzavíral ve čtvrtek odpoledne blok dětského lékařství a neurologie. V rámci workshopu na malém přednáškovém sále probíhala výuka resuscitace s praktickým nácvikem dovedností na resuscitačním modelu s názorným předvedením automatického externího defibrilátoru strážníkem městské policie Janem Dvořákem.

Ve čtvrtek byla pro veřejnost připravena akce „Den prevence diabetu“, která je již nedílnou součástí odborné konference. Letošní preventivní akce s mottem „Nenechte cukrovku, aby vám zničila život. Nechte si svůj cukr změřit včas“ využilo více jak 140 lidí, kteří si nechali zdarma od sestřiček kardiologické a diabetologické ambulance společnosti EDUMED změřit krevní tlak, hladinu krevního cukru a tělesný tuk.



Odbornou konferenci, která stále patří mezi největší vzdělávací akce pro zdravotníky v Královéhradeckém kraji, pořádala společnost EDUMED. Generálním partnerem byla společnost Boehringer Ingelheim spol. s r.o. a hlavním partnerem Oblastní nemocnice Náchod a.s.

*Jitka Hejzlarová  
zástupce organizačního garanta  
konference EDUMED s.r.o.*

## V listopadu proběhla v Jičíně 19. konference pro nelékařské zdravotnické pracovníky

V úterý 6. listopadu se sešlo zhruba 170 zdravotníků na 19. odborné konferenci, kterou pro ně pořádala Oblastní nemocnice Jičín a. s. Setkání zaměstnanců jičínské nemocnice a okolních poskytovatelů zdravotních služeb, ale i dalších nemocnic spadajících pod Zdravotnický holding Královéhradeckého kraje, se tentokrát konalo ve zrekonstruovaném Biografu Český ráj v Jičíně.

Během dne proběhlo 11 odborných prezentací, které byly zaměřeny na různá zdravotnická i nezdravotnická témata. Přednášky zahájil předseda představenstva ON Jičín a.s. Ing. Tomáš Sláma, MSc. Zdravotnická odborná témata otevřelo oddělení nukleární medicíny, které představilo možnosti vyšetření hybridní kamerou SPECT/CT. Interní oddělení zase představilo, jak v praxi zavádějí katétrů typu midline. Posлуhači se také dozvěděli o diabetu u dětí či o využití tejpování. Velmi zajímavou přednášku



mělo oddělení ARO o hloubce anestezie a možnostech jejího sledování. Následovaly přednášky obchodních partnerů, např. představení přístroje Nocospray určeného k prostorové desinfekci nebo dekolonizaci pacienta před chirurgickým výkonem. Své aktivity představily také organizace Mamma HELP, Zdravotní klaun či Český národní registr dárců dřeně. „Jsem velmi ráda, že účast na naší konferenci byla i letos hojná a podle reakcí účastníků byla i vybranými tématy zajímavá. Chtěla bych všem moc poděkovat a již se těšíme příští rok



na jubilejní 20. ročník,“ uzavírá výsledky letošní konference hlavní sestra ON Jičín a také organizátorka Mgr. Monika Köstingerová.

-MD-

## Naše nemocnice se prezentovaly žákům základních škol

Během podzimu se Zdravotnický holding Královéhradeckého kraje spolu s nemocnicemi účastnil Prezentací středních škol a zaměstnavatelů, které se konaly ve všech bývalých okresních městech



Starosta Jan Birke navštívil náš stánek

regionu a které pořádala Krajská hospodářská komora. V úzké spolupráci se zdravotnickými školami v Trutnově, Hradci Králové a Náchodě, které připravují budoucí sestry, porodní asistentky



9. – 10. 11. 2018, Náchod

a další zdravotníky, společně lákaly nové žáky ke studiu v tomto oboru. Cílem bylo jim mj. ukázat, jaké jistoty a stabilitu oblast zdravotnictví v jejich budoucím profesním životě poskytuje. -MD-



19. – 20. 10. 2018, Jičín



5. – 6. 10. 2018, Rychnov nad Kněžnou



12. – 13. 10. 2018, Trutnov



16. – 17. 11. 2018, Hradec Králové

## Žáci si mohli vyzkoušet profesi zdravotníka v praxi

Dne 6. listopadu si v Masarykově divadle v Jičíně mohli žáci místních ZŠ vyzkoušet práci zdravotníka. Konal se zde totiž poprvé projekt s názvem Živá knihovna povolání, který názornou formou představoval různé profese. Představily se zde místní firmy a Oblastní nemocnice Jičín zde prezentovala práci všeobecné zdravotní sestry.

Nemocnice spolu se Zdravotnickým holdingem a ve spolupráci se zdravotnickou školou v Hradci Králové představila žákům zajímavé ukázky z reálného prostředí nemocnice. Cílem bylo motivovat

nové žáky ke studiu tohoto oboru a přiblížit jim, jaká práce zdravotní sestry vlastně je. „Děti u nás viděly naživo různé pracovní pomůcky, které zdravotníci používají, mohly si vzájemně změřit tlak či vyzkoušet u naší sestřičky kardiopulmonární resuscitaci,“ popisuje akci hlavní personalistka ON Jičín a.s. Ing. Romana Doubková, která dětem mj. vyprávěla o práci v nemocnici. Asistentkami byly budoucí sestřičky ze SZŠ a VOŠ Hradec Králové. Ty jim nejen předváděly praktické ukázky, ale děti se jich také mohly na cokoli zeptat. Projekt s názvem



Živá knihovna povolání pořádal Svaz průmyslu a dopravy ČR a bude se konat ještě začátkem příštího roku v Trutnově a v Náchodě. -MD-

## V soutěži Batist Nej sestřička bodovala i sestřička z Náchoda



V sobotu 15. září 2018 proběhl v Městském divadle Dr. Čížka v Náchodě již desátý ročník soutěže zdravotních sester a bratrů Batist Nej sestřička 2018. V tomto klání, kde nejde jen o krásu, ale především o sympatii, odbornost i lidskost naši nemocnici reprezentovala sestřička Simona Rýdlová z Endoskopického centra, která obsadila krásné 2. místo. Sestřičce přišla za úspěšnou

reprezentaci poděkovat a poblahopřát k úspěchu i předsedkyně představenstva nemocnice Ing. Ivana Uřešová, MBA a náměstek hejtmána Královéhradeckého kraje pro oblast zdravotnictví Ing. Aleš Cabicar. Vítězkou v soutěži se stala Ivana Lelkesová z nemocnice Nové Město na Moravě.

-MD-



## Primáři ON Náchod radí posluchačům Českého rozhlasu

Během prázdnin navštívili primáři našich oddělení pořad Radioporadna Českého rozhlasu, kde poskytli rozhovor na různá témata a odpovídali také na četné dotazy posluchačů.

Dne 9. 8. 2018 proběhl rozhovor s primářem ortopedického oddělení ON Náchod MUDr. Romanem Umlaufem na téma výměna kyčelního kloubu TEP.

Dne 16. 8. pak odpovídal na dotazy z oblasti porodnictví primář gynekologicko –

porodnického oddělení ON Náchod pan MUDr. Marek Střecha. Tématem bylo těhotenství ve vyšším věku.

Dne 28. 8. 2018 proběhl rozhovor s bývalou primářkou infekčního oddělení ON Náchod paní MUDr. Evou Hankovou.

Ta odpovídala na četné dotazy posluchačů na téma letní zažívací potíže. Jaké jsou příznaky a co znamenají, jak se zachovat a jaká je prevence potíží.

Dne 13. 11. 2018 navštívila rozhlas MUDr. Renata Listoňová s tématem epilep-

sie a 15. 11. 2018 MUDr. Simona Umlaufová, která informovala o možnostech rehabilitace pacientů po endoprotéze.

Poslední letošní téma, ulcerózní kolitida a Crohnovu nemoc, představil 13. 12. 2018 MUDr. Pavel Křenovský.

*Děkujeme našim primářům za osvětu veřejnosti. Rozhovory si můžete poslechnout na <https://hradec.rozhlas.cz>*

-MD-

## Výsledky ankety vzdělávání zaměstnanců

V předminulém čísle časopisu jsme otevřeli anketu ke vzdělávání zaměstnanců. Na otázky tentokrát odpovědělo 171 respondentů. Nejvíce jich bylo z nemocnic spadajících pod ON Jičín (43 %), poté z ON Náchod (32,5 %), z Trutnova pak přes 16 % a 6 % ze Dvora Králové nad L. Nejvíce odpovídalo nelékařských zdravotnických pracovníků (více jak 73 %).

První oblast se týkala volitelného vzdělávání. Více než ¾ dotázaných si myslí, že se nemocnice dostatečně nezabývá vzděláváním a rozvojem zaměstnanců. Ještě více z nich si myslí, že na to nemá zaměstnavatel dostatečný rozpočet. Pro 82 % lidí by bylo zajímavé, kdyby se školení občas konala přímo v nemocnici, 52 %

by chtělo více proškolit v oblasti IT. Na zaměstnance by byla ideální částka na vzdělávání ve výši 5-10 000 Kč. Zhruba půl na půl se dělí názor na to, zda je nabídka školení v jednotlivých oborech uspokojivá. Dozvídají se o nich nejvíce z intranetu od nadřízených či od kolegů. Během roku většina dotázaných absolvuje 1-3 školení, rádi by jich ale absolvovali více. Největší motivací k prohlubování vzdělání jsou nové poznatky a trendy v oboru, finance a možnost kariérního postupu, ale i lepší péče o zdraví pacientů. V oblasti povinných školení více jak polovina z dotázaných nepovažuje online školení za stejně kvalitní jako ta klasická. Pokud by ale byla nabízena online, 62 % respondentů by ji spíše

využilo. Největším nepřítelem pro povinná školení je totiž dle respondentů nedostatek času. Přes 65 % dotázaných by chtělo podat žádost o nějaké online školení, které je zajímavé. Školení by uvítali jednak oborová, dále pak v oblasti IT, psychologie a jednání s problémovými pacienty, zvládnání stresu, cizích jazyků či managementu. Poslední oblastí bylo hodnocení vstupního vzdělávání. To bylo nejčastěji hodnoceno známkou 2-3. V rámci adaptačního procesu byly pro většinu informace i podklady dostupné a své školitele a jejich přístup by hodnotili na známku 1-2.

Konkrétní výsledky najdete na [www.zhkhk.cz/casopis](http://www.zhkhk.cz/casopis)

-MD-

## Krajské nemocnice se představily budoucím lékařům a zdravotníkům v Praze a Plzni

Zdravotnický holding a nemocnice se letos opět prezentovaly budoucím lékařům i sestřím. Ve středu 21. listopadu se konal v budově děkanátu 3. lékařské fakulty Univerzity Karlovy veletrh pracovních příležitostí TRIMED JOB 2018. V Plzni se pak nemocnice zúčastnily nového veletrhu Kariéra ve zdravotnictví, který se konal 5. prosince ve výstavních prostorách DEPO 2015. Z obou akcí si personalisté přivezli nové poznatky a také kontakty na budoucí možné zaměstnance.

Veletrhu Trimed, který pořádá tamní studentský spolek, se nemocnice účastnily již potřetí. Veletrh v Plzni se konal poprvé a ve spolupráci s Lékařskou fakultou Univerzity Karlovy v Plzni. Perso-



nalisté z Náchoda a Jičína podávali studentům informace o možnostech praxí, stáží i nabízených pracovních pozicích. „Jedním z cílů je zjistit zájem studentů a jejich představu o možnostech uplatnění jimi vybraných oborů. Snažili jsme se jim podávat informace nejen z hlediska personálního, ale také přímo z chodu nemocnice, dále jsme je informovali

o možnosti stipendií, benefitech atd.,“ vysvětluje účast na veletrzích vedoucí personálního útvaru ON Náchod a. s. Mgr. Zuzana Bílková, MSc.

Veletrh byl v obou případech zaměřen kromě mediků také na všeobecné sestry. Obou je v nemocnicích nedostatek. „V současné době nám chybí lékaři i sestry, ale ne všude je uplatnění absolventa možné. Jsme přesto rádi, že se nám na veletrzích podařilo získat zhruba 50 kontaktů a jsme přesvědčeni, že některé zájemce dle potřeb určitě oslovíme s nabídkou práce v naší nemocnici,“ dodává vedoucí odboru personalistiky a mezd ON Jičín a. s. Ing. Romana Doubková.

-MD-

## Ukrajnští lékaři v našich nemocnicích

Zdravotnický holding se snaží získávat nové zaměstnance i v zahraničí, aby zabezpečil provoz jednotlivých oddělení ve svých nemocnicích. Již uspořádal tři jazykové kurzy češtiny, kterých se zúčastnili lékaři, zdravotní sestry a fyzioterapeuti, nejen z Ukrajiny, ale i z Polska či Ruska. Jaké jsou motivace ukrajinských lékařů jít pracovat do Česka, je vzdělávání a praxe na Ukrajině a u nás jiná a jak se jim v Čechách líbí, jsme se zeptali dvou mladých lékařů, kteří pracují v Oblastní nemocnici Jičín.

### Karina Antokhina: Na našem oddělení se cítím jako doma



**Paní doktorko, v jičínské nemocnici pracujete už 3,5 roku. Proč jste se rozhodla pro práci v Čechách?**

Po studiu medicíny na Ukrajině jsem se rozhodovala, kde budu vykonávat praxi. Jelikož je u nás úroveň nemocnic mnohem horší, hledala jsem místo, kde bych se mohla dále profesně rozvíjet. Původně jsem uvažovala o Rusku, ale tam mají trochu jiný systém vzdělávání spojeného s praxí. Druhé byly Čechy. Slyšela jsem, že je tu velmi vysoká úroveň péče i možností pro lékaře, že je jich tu nedostatek. Tak jsem poslala přihlášky na několik míst a začala objíždět nemocnice.

**Zalíbilo se Vám tedy hned v Jičíně?**

Původně jsem sem přijela na turistické vízum

a bydlela v Praze. Tamní nemocnice nebyly ale tak vstřícné, jsou na tom s personálem lépe. Menší okresní nemocnice byly mnohem vstřícnější. Původně jsem se hlásila na internu do Bydžova, pak jsem ale udělala pohovor tehdy ještě s primářem Hanušem v Jičíně, a bylo jasno.

**Jak jste se učila češtinu? Zdravotnický holding tehdy ještě žádné kurzy nepořádal...**

To je pravda, musela jsem si zaplatit jazykový kurz, na který jsem chodila intenzivně půl roku v Praze. Mezitím jsem hodně četla, sledovala české filmy, povídala si s českými kolegy. Je fajn, že se takové kurzy pořádají, tenkrát by mi to hodně pomohlo.

**Mluvíte už ale téměř bez přízvuku.**

Děkuji, snažím se. Začátky byly těžké, ale dnes bych řekla, že už to je bez problému. Teď hodně sleduji i české filmy, abych se učila takové ty slovní obraty, které používáte ve vtípech a v běžné konverzaci. Takovou tu kulturu jazyka.

**Jak se Vám líbí na interním oddělení?**

Na oddělení se mi líbí moc. Musím říct, že se tu ke mně všichni chovají strašně hezky. Chtěla bych poděkovat panu primáři Cyranymu

a náměstkovi MUDr. Novému i kolegům, jak mě přijali. Cítím se tu jako doma, je to má druhá rodina. Tu svou bohužel moc často nevidím. Pocházím totiž z doněcké oblasti a asi víte, jaká je tam teď situace.

„Člověk, který kvůli zaměstnání (nejen kvůli výdělku) opustí dlouhodobě svou vlast, musí v mnoha ohledech vyjít ze stereotypu, opustit své jistoty a vynaložit nemalé úsilí na adaptaci v novém prostředí. To vyžaduje osobnostní kvality, které se pak příznivě projeví i v jeho práci. Naše zkušenosti s paní doktorkou jsou více než dobré: komunikace s pacienty, rodinami i kolegy (nejen jazyková) je v jejím případě nadstandardní, pracuje pečlivě a systematicky se vzdělává. Překážky kladené zjevně, nebo skrytě některými českými úřady považují za projev zpátečnictví, krátkozrakosti a malosti - naopak vítám vstřícné kroky zdravotnického holdingu v této oblasti.“

MUDr. Jiří Cyraný  
primář interního oddělení

### Yevhen Zavadskyi: V Čechách mám možnost rozvíjet praxi



**Pane doktore, v jičínské nemocnici pracujete 3 měsíce. Prošel jste jazykovým kurzem pořádaným holdingem na podzim loňského roku. Proč jste nastoupil až téměř za rok?**

Ano, po kurzu jsem v prosinci 2017 odjel na Ukrajinu, kde jsem si musel vyřídit potřebnou dokumentaci. Bohužel vyřízení všech nutných nostrifikací a povolení trvalo několik měsíců, zdržují to konzuláty jak na Ukrajině, tak v Čechách. Na oddělení ORL jsem tedy nastoupil až koncem září letošního roku.

**Proč jste se rozhodl pro práci v Čechách?**

Měl jsem zde několik kamarádů, kteří mi vyprávěli, jaké podmínky jsou v Čechách. Víte, u nás to má lékař složité. Nemá moc

možností uplatnění, velmi nízký plat a životní úroveň je opravdu špatná. Navíc je bohužel u nás všudypřítomná korupce, jak ze strany pacientů, tak ze strany lékařů, kteří musí mnohdy platit za to, aby se mohli někde profesně rozvíjet, či vůbec pracovat. A s Čechy máme podobnou kulturu i jazyk. Rozeslal jsem tedy několik životopisů, absolvoval jsem asi 3 pohovory a vybral si Jičín.

**Opravdu je situace ve zdravotnictví u vás tak špatná?**

Nemáme tak propracovaný způsob financování zdravotnictví, tak si pacienti musí spousta vyšetření platit sami. A na samotné zákroky nebo léčbu pak mnohdy nemají peníze. Nemocnice nejsou ani zdaleka vybaveny jako tady v Čechách, lékaři tak nemají možnost dostat se k určitým typům zákroků, léčbě ani k diagnostice.

**Jak se Vám učí čeština?**

Dost těžko, je to velmi složitý jazyk, zvláště gramatika. Po tříměsíčním kurzu, za který jsem velmi vděčný, jsem odjel domů, kde jsem se musel učit sám. Četl jsem tedy hodně knihy, odbornou literaturu. Nejvíce se ale učím teď při každodenním kontaktu s kolegy i pacienty.

**A jak se Vám v nemocnici líbí?**

Líbí se mi tady, rád bych tu zůstal. Na oddělení je prima parta lidí a hodně mi pomáhají.

Velice nás těší, že si pan doktor Zavadskyi vybral právě naše pracoviště. V dnešní době je o ORL lékaře nouze a nepříspěvá k tomu ani nešťastně nastavený systém postgraduálního vzdělávání lékařů u nás, kteří jsou pod vidinou mnohaměsíčních stáží mimo domovské pracoviště spíše odrazováni od nástupu na oddělení okresního typu. Pan doktor je teprve v začátku své profesní kariéry, nicméně je patrné, že na Ukrajině, kde již krátce v oboru pracoval, prošel kvalitní přípravou a nebude příliš složité seznámit ho s odlišnostmi zdejší otorinolaryngologie. Panu doktorovi aktuálně zbývá již jen úspěšně složit aprobační zkoušku, aby byl zařazen do postgraduálního vzdělávání v ORL oboru. Poté, jak pevně doufáme, zůstane členem našeho týmu.

MUDr. Pavel Strejček  
primář ORL



## O pacienty z Broumovska a Jaroměřska, o které se nemá po nemoci kdo postarat, bude dočasně pečovat nemocnice

Nemocnice v Jaroměři a v Broumově poskytuje novou sociální službu, tzv. sociální lůžka. Ta slouží pacientům, kteří již sice nevyžadují hospitalizaci, ale vzhledem ke svému zdravotnímu stavu nejsou schopni se o sebe doma postarat a nemají ve svém okolí nikoho, kdo by péči zajistil. Dočasně tak zůstávají v nemocnici, kde se o ně personál nemocnice spolu s dalšími odborníky postará. Mezitím jsou jim zajišťovány potřebné sociální služby. Zatím je takovýchto lůžek k dispozici pět, počítá se ale s jejich rozšířením až na třicet.

Novou službu pro hospitalizované pacienty poskytuje Oblastní nemocnice Náchod a. s. částečně už od letošního října. Sociální lůžka jsou určena těm, kteří již nevyžadují lůžkovou zdravotní péči, ale vzhledem ke svému zdravotnímu stavu nejsou schopni se obejít bez pomoci jiné fyzické osoby, a proto nemohou být

propuštěni domů. Služba je poskytována do doby, než jim je zabezpečena pomoc, ať už fyzickou osobou, nebo za pomoci terénních, či ambulantních sociálních služeb, anebo pobyt v některém k tomu určeném zařízení.

Služba je nyní poskytována LDN v Jaroměři, kde jsou prozatím tři lůžka, a na oddělení lůžek následné péče v Broumovské nemocnici, kde jsou prozatím dvě. „Klientům zajistíme na přechodnou dobu ubytování, celodenní stravování, pomoc při osobní hygieně a při zvládnutí běžných úkonů péče o vlastní osobu. Součástí péče jsou i sociálně terapeutické a aktivizační činnosti a pomoc při obstarávání dalších osobních záležitostí. Péče je klientovi poskytována týmem kvalifikovaných pracovníků, kromě praktického lékaře a sestry i sociálními pracovníky,“ přibližuje službu náměstkyně pro ošetrovatelskou péči ON Náchod a.s. Mgr. Markéta Vyhnánovská.

Klientům jsou dále k dispozici duchovní jednotlivých církví, canisterapie nebo třeba ergoterapeut. Myslíte si i na volnočasové aktivity, které poskytují místní základní, mateřské či umělecké školy nebo dobrovolníci. V Broumově nemocnice spolupracuje např. s Nadačním fondem Hospital Broumov. ON Náchod a. s. uvažuje příští rok službu rozšířit. „Zahájili jsme potřebné práce na rozšíření služby v obou lokalitách. Počítáme s vybudováním samostatných stanic s kapacitou 17 lůžek při LDN Jaroměř a 8 lůžek při LNP Broumov. V Jaroměři bude pak v případě potřeby uvolněno ještě dalších 5 lůžek z LDN. K dispozici by měly být od března 2019,“ doplňuje k záměru nemocnice Ing. Ivana Uřešová, MBA, předsedkyně představenstva ON Náchod a. s. Předpokládané náklady na úpravy prostor jsou ve výši 5, 2 mil. Kč.

-MD-

## V LDN Jaroměř oslavili svátek seniorů



**Dne 1. října senioři slavili svůj svátek a i nemocnice se připojila k oslavám tohoto mezinárodního dne. Senioři dostali jako dárek nové televize na pokoje.**

Překvapením pro naše seniory byl dárek v podobě nových televizních přijímačů, které jsme instalovali přímo na pokoje pacientů. Díky všem získaným příspěvkům od blízkých našich pacientů se nám podařilo získat finanční prostředky

v takové výši, že jsme k této příležitosti mohli zakoupit 33 televizorů v celkové hodnotě 151 000 Kč. Od listopadu si tak mohou senioři krátit dlouhé chvíle sledováním televizního vysílání přímo ze svých pokojů. Vážíme si podpory dárců a jsme rádi, že našim pacientům můžeme zase o kousek zkvalitnit jejich život v nemocnici. Vám všem, kteří jste přispěli, děkujeme.

pracovníci LDN Jaroměř

## Transfúzní oddělení nemocnice v Trutnově hlásí úspěch

**Transfúzní oddělení trutnovské nemocnice uspořádalo náborovou kampaň. Noví zájemci o darování krve mohli přijít, zaregistrovat se a poprvé v životě darovat krev. Na akci jich dorazilo 69.**

Úspěšný den za sebou mají zaměstnanci Transfúzního oddělení Oblastní nemocnice Trutnov, a. s. V úterý 2. října uspořádali ve spolupráci s rádiem Evropa 2 a dalšími partnery náborovou kampaň zaměřenou na získání nových dárců krve. „Postupem času zaregistrovaných dárců ubývá. Řada z nich, kteří s námi spolupracovali dlouhodobě, již nemůže

krev darovat kvůli vysokému věku, nebo ze zdravotních důvodů a noví přibývají poskovnu. Rozhodli jsme se tedy zúčastnit akce, která proběhla již v jiných českých městech, a zaznamenali jsme velký úspěch,“ vysvětluje Zdeňka Müllerová, vrchní laborantka transfúzního a hematologického oddělení.

Celkem se na akci zaregistrovalo 69 nových dárců. „Zhruba dvacítce osob jsme krev přímo ten den i odebrali a ostatní jsme si z kapacitních důvodů pozvali na jiné termíny,“ dodává vrchní laborantka. Běžně oddělení zaznamenává zhruba

15 prvodárců za měsíc. „Momentálně máme v registru 2 800 dárců krve. Tento úspěch nás přesvědčil, že akce tohoto typu mají reálný přínos a jednoznačně budeme podobné akce v budoucnu opakovat,“ uzavírá Zdeňka Müllerová. Do minulého týdne držel „rekord“ náborové akce s nejvyšším počtem prvodárců Hodonín, kde přišlo 41 lidí. Obyvatelé Trutnova a okolí svým přístupem k akci dokázali, že jim tato problematika není cizí a uvědomují si potřebu pomáhat.

-MD-

## Předvánoční atmosféra v nemocnicích

Mikuláš, andělé a čertíci přišli do našich nemocnic potěšit především dětské pacienty. Například v Trutnově hledali na dětském oddělení ukryté nezbedy, neposlušky, zlobidla a naschválničky. Nikoho takového ale nenašli, a naopak si hodné děti statečně písničkou nebo básničkou zasloužily malou odměnu. Společně si pak zazpívali i koledy. Čertovský rej proběhl také v nemocnicích

v Náchodě, Broumově a Jaroměři dne 3. 12. a následně dne 5. 12. v nemocnici v Rychnově nad Kněžnou. Andělé s čerty a Mikulášem zpřijemnil chvilku nejen dětským pacientům a rozdávali sladkou nadílku od Královéhradecké lékárny a. s., která podpořila nákup dobrot. Nadílka proběhla také v Jičíně.

-MD-



Trutnov



Jičín

## Na LDN v Jaroměři se rozdávaly dárky



Léčebna dlouhodobě nemocných v Jaroměři se letos poprvé zapojila do projektu Ježíškova vnučata. Tento projekt pořádá Český rozhlas. Vánoční přání dědečků a babiček umístěných v domovech seniorů, odlehčovacích sociálních službách či v léčebnách dlouhodobě nemocných po celé ČR plní dobrovolní dárči. Dárce může být kdokoliv, kdo

se přes webové stránky [www.jezisko-vavnoucata.cz](http://www.jezisko-vavnoucata.cz) včas přihlásil a koupil, či zprostředkoval seniorovo přání. V LDN v Jaroměři se tak splnila téměř padesátka přání. Většinou se jednalo o drobnosti či sladkosti.

*Všem dárcům ze srdce děkujeme!*

-MD-

## Novorozence budou hlídat nové monitory dechu



Předání monitorů v Rychnově nad Kněžnou

Nadační fond – Nadace křižovatka dne 5. 10. 2018 předal oběma našim porodnicím v Náchodě a Rychnově nad Kněžnou nové monitory dechu Babysense 1.

Vážíme si této podpory a děkujeme nadaci za pravidelnou obměnu těchto přístrojů na našich odděleních.

Nadace křižovatka je mimovládní nezisková organizace. Od svého založení v roce 1995 šíří jako jediná v ČR povědomí o Syndromu náhlého úmrtí kojenců (SIDS) a o možnostech ochrany ohrožených dětí do 1 roku věku. Tímto přispívá i ke zvyšování kvality poskytovaných služeb na obou odděleních.

-MD-



## Informace o zdravotním stavu pacientů nesdělíme komukoliv

Vzhledem k ochraně osobních údajů o svých pacientech dodržuje trutnovská nemocnice opatření, která omezují podávání informací o stavu pacientů po telefonu. Pro tyto případy mohou pacienti využít možnosti zřízení hesla, díky kterému přímo oni nebo oprávněné osoby informace obdrží.

Oblastní nemocnice Trutnov, a. s., chrání soukromí svých pacientů, a to jak na základě zákonné povinnosti, tak i z hlediska lékařského tajemství a etiky. Z těchto důvodů podává informace o stavu svých pacientů pouze za určitých podmínek. „Reagujeme na dotazy z řad veřejnosti, které občas přecházely až do stětí. Postupujeme s maximální péčí a v zájmu ochrany našich klientů a jejich údajů,“ vysvětluje Ing. Miroslav Procházka, Ph.D.

předseda představenstva trutnovské nemocnice. Zdravotnický personál tak nemůže sdělovat po telefonu informace o zdravotním stavu osobám, které nemají oprávnění a u kterých nelze ověřit totožnost. „Při hospitalizaci pacient vyplní na příjmu formulář, kde sám určí oprávněné osoby, kterým lze informace o jeho stavu poskytnout. Tyto osoby získají heslo, kterým se personálu nemocnice při telefonátu prokáží,“ dodává Miroslav Procházka. Takovéto heslo mohou využít i ambulantní pacienti, kteří se například po telefonu chtějí dozvědět výsledky svých testů. Není-li pacient s ohledem na svůj zdravotní stav schopen určit osoby, jež mohou být informovány o jeho zdravotním stavu, budou informace sděleny jen při osobním kontaktu osobě blízké; případ-

ně je v detenčním řízení určen opatrovník. Podle platného občanského zákoníku je osobou blízkou příbuzný v řadě přímé, tj. sourozenec a manžel/manželka nebo partner podle zákona upravujícího registrované partnerství. Dále jsou osobou blízkou lidé v rodinném poměru, kdy újmu jedné z nich by druhá osoba pociťovala jako sobě vlastní. Do této skupiny patří například osoby sešvagřené či osoby spolu trvale žijící. Opatření k ochraně údajů o pacientech se vztahují také na hledání pohřešovaných osob. Nemocnice žádá osoby, které někoho pohřešují, aby se v takových případech obraceli přímo na Policii ČR. Podobný způsob poskytování informací funguje ve všech nemocnicích Zdravotnického holdingu Královéhradeckého kraje. -MD-

## Zdravotníci v Trutnově se učí, jak se ubránit



Občas se i zaměstnanci ON Trutnov dostanou do situace, kdy se jim mohou hodit základy sebeobran. S tréninkem jim pomáhají strážníci Městské policie Trutnov, a to na základě memoranda o spolupráci podepsaného mezi Oblastní nemocnicí Trutnov a městem Trutnov. Strážníci též provádí kontroly areálu nemocnice, a to v denních i nočních hodinách. Novinkou je také pořízení tísňových tlačítek, která má k dispozici

zdravotnický personál na pěti nejrizikovějších a nejvíce kontaktních místech nemocnice, zejména ambulancích. „Vybraná pracoviště se napojila na pult centralizované ochrany městské policie a v případě ohrožení a střetu s agresivním pacientem, se kterým si nebudou vědět rady, mají možnost přivolat si hlídku stiskem tlačítka,“ upřesnil ředitel trutnovské nemocnice Miroslav Procházka. -MD-

## Hledáme dobrovolníky pro LDN v Jaroměři

Léčebna dlouhodobě nemocných v Jaroměři navázala spolupráci s organizací Královédvorská arnika z. s. a hledá dobrovolníky, kteří by svůj volný čas věnovali pacientům na LDN.

V LDN jsou pacienti, jejichž zdravotní stav je někde mezi potřebou být hospitalizován a možností zvládnout svoje fungování v domácím prostředí. Chce to čas, ale také aktivizaci nejen fyzickou, ale i psychickou. A k tomu jsou potřeba lidé, kteří s pacientem hovoří a zapojují všechny jeho smysly – mohou pacienta brát na procházky, číst mu, hrát s ním společenské hry..., fantazii se meze nekladou. O fyzickou aktivizaci se starají odborníci, v té psychické je místo pro ostatní. Faktem je, že pro rodinné příslušníky je toto často

nad jejich síly a možnosti, neboť potřeby nemocného vysoce přesahují kapacitu jejich fyzických i psychických sil. Zde je právě místo pro dobrovolníky.

Jste to vy? Hlaste se prosím v Královédvorské Arnice – mailem kralovedvorskaarnika@seznam.cz, nebo telefonem u koordinátorky p. M. Svobodové – 777 131 988, v LDN Jaroměř u vrchní sestry Mgr. J. Morávkové – tel. č. 601 323 191

Ničeho se nebojte (ani sebe) a staňte se dobrovolníkem.

Dejte svému životu novou náplň, nový rozměr.

„Kdo nedělá nic pro druhé, nedělá nic pro sebe.“

Johann Wolfgang von Goethe



Reprezentační ples sester se koná pod záštitou Ministerstva zdravotnictví ČR a Magistrátu hlavního města Prahy.

**10.** reprezentační ples zdravotních sester

**SESTRY NA SÁL!**

**X. 8. březen 2019**  
**Palác Žofín Praha**

Vstupenky v prodeji na [www.sestrynasal.cz](http://www.sestrynasal.cz) a portálu GoOut

jubilejní, desátý ročník s pestrým programem

finále soutěže o nejsympatičtější sestřičku Sestra sympatie 2018

drinky do půlnoci zdarma (pivo, víno, nealko)

**Soutěž**

Vyhrajte vstupenky na ples!

**SESTRY NA SÁL!**

Zdravotnický holding pro Vás má 2 vstupenky do Malého sálu v hodnotě 2 000 Kč!

Stačí správně odpovědět na otázku

**Kolikátý ročník soutěže „Sestra sympatie“ se koná na 10. ročníku plesu Sestry na sál?**

a) 1  
b) 5  
c) 10

Správné odpovědi pošlete do 15. 1. 2019 na email [dolezalova@zhkhk.cz](mailto:dolezalova@zhkhk.cz).  
Nezapomeňte uvést své jméno, příjmení, nemocnici a oddělení, kde pracujete a kontakt na Vás. Výherce vylosuje v lednu představenstvo ZH KHK a. s.

## Pojďte si zaplesat!

### I naše nemocnice pořádají plesy

Přijďte se pobavit, zatančit si a popovídat se svými kolegy! Jste srdečně zváni!

#### 1. Benefiční ples Oblastní nemocnice Trutnov a Oblastní charity Trutnov

Bude se konat **5. 1. 2019 od 20.00 hod. ve společenském centru UFFO v Trutnově**. Čeká vás bohatý doprovodný program, tombola a vystoupení skupiny Kasteláni. K tanci a poslechu zahraje Levou Rukou band, večerem bude provázet herečka a zpěvačka Ivana Jirešová. Vstupné 330 Kč.

Předprodej vstupenek v ON Trutnov a OCH Trutnov.

#### 2. ples Oblastní nemocnice Jičín

Bude se konat **1. 3. 2019 od 19.00 hod. v Masarykově divadle v Jičíně**. Vstupné 250 Kč/sezení, 180 Kč/stání. K poslechu i tanci zahraje kapela Levou Rukou band.

Předprodej vstupenek od ledna 2019. Bližší info v nemocnici.

#### Ples zdravotníků Dvůr Králové nad Labem

Bude se konat **25. 1. 2019 od 20.00 hod. v Hankově domě ve Dvoře Králové nad Labem**. K tanci zahraje JK Band. Vstupné 200 Kč, předprodej v Hankově domě.

#### Ples zdravotníků Rychnov nad Kněžnou

Bude se konat **1. 3. 2019 od 20.00 hod. v Pelclově divadle v Rychnově nad Kněžnou**. Hrát bude Honza Staněk. Vstupné 150 Kč.

Předprodej paní Netolická, onkologie Nemocnice RK.

## Soutěž Vyhrajte vstupenky na některý z našich plesů!

Zdravotnický holding pro Vás má 2 vstupenky na Vámi vybraný ples! Stačí správně odpovědět na soutěžní otázku.

**Kolik nemocnic (akciových společností) spadá pod Zdravotnický holding Královéhradeckého kraje?**

- a) 4  
b) 12  
c) 1

Správné odpovědi pošlete **do 31. 12. 2018** na email [dolezalova@zhkhk.cz](mailto:dolezalova@zhkhk.cz). Nezapomeňte uvést své jméno, příjmení, nemocnici a oddělení, kde pracujete, kontakt na Vás a o jaký ples máte zájem. Nebo soutěžte online na [www.zhkhk.cz](http://www.zhkhk.cz).





## Činnost NF HOSPITAL v roce 2018 Jeden milion pomůže pacientům broumovské nemocnice

Broumovská nemocnice obdrží do konce letošního roku od Nadačního

fondy HOSPITAL BROUMOV nové vybavení v hodnotě 310 tis. Kč. Spolu s vybavením, které již nemocnice letos obdržela, se tak podaří z prostředků Nadačního fondu HOSPITAL BROUMOV v tomto roce nakoupit a předat do výpůjčky vybavení v celkové hodnotě cca 954 tis. Kč. Předmětem poslední dodávky vybavení bylo 7 ks TV přijímačů, 9 ks čističek vzduchu, toaletní a sprchovací židle, zejména pro oddělení lůžek následné péče, dále pomůcky pro fyzioterapii. V průběhu listopadu a prosince letošního roku bylo pak do nemocnice dodáno další vybavení - polohovací pomůcky pro jednotlivá oddělení, 4 ks kardiackých křesel s podnožkami, 12 ks TV přijímačů na internetu anebo rehabilitační pomůcky.

Nadační fond HOSPITAL BROUMOV získal v průběhu letošního roku finanční prostředky na činnost od podporovatelů z regionu Broumova a Policka. Nejvíce činnost fondu podpořilo město Broumov, zakladatel fondu, a to částkou 500 tis. Kč. Další výtěžek šel do nemocnice díky činnosti mladých umělců z Polického symfonického orchestru. Ti uspořádali koncem léta v údolí Klučanky charitativní koncert, jehož výtěžek ve výši

485 tis. Kč věnovali našemu fondu. Dále se k podpoře nadačního fondu připojil i Královéhradecký kraj částkou 200 tis. Kč. K němu se připojila další města a obce, společnosti Z-TRADE s. r. o., HO-BRA – Školník s. r. o., ale i lidé, kteří chtějí nezištně něco prospěšného vykonat, či mají pozitivní zkušenost s péčí v naší nemocnici.

Nadační fond HOSPITAL BROUMOV, obdobně jako v předchozích letech, bude i v příštím roce finančně podporovat činnost broumovské nemocnice na úseku sociální péče. V současné době dochází šest pracovníků několikrát týdně na oddělení lůžek následné péče a v rámci možností zpříjemňují čas klientům aktivní tvořivou činností, cvičením jemné motoriky, drobným nákupem, dobrým slovem, hudbou a zpěvem. Tato aktivita stojí nadační fond ročně cca 130 tis. Kč. Potěšilo nás, že se na nadační fond obrací i učitelé místních škol se záměrem směřovat činnost dětí ve prospěch naší nemocnice a dále nás podpořit, např. nákupem barvy, či zasklením obrázků. Stěny nemocnice tak zdobí obrázky dětí 1. stupně ZŠ Hradební, žáci ZUŠ připravují výmalbu stropů některých pokojů dlouhodobě ležících pacientů. Jedná se o činnosti, na kterých se velmi rádi podílíme.

Ing. Eva Blažková, MPA  
předsedkyně správní rady NF HOSPITAL

### Broumovská nemocnice děkuje za spolupráci

Nadační fond Hospital s broumovskou nemocnicí spolupracuje již mnoho let. Právě díky podpoře fondu a všem, kteří do něho přispívají finančními prostředky, bylo do nemocnice možné zakoupit vybavení, které výrazně přispívá ke kvalitě péče a zvýšení komfortu pobytu pacient, zvláště na oddělení lůžek následné péče.

Nadační fond dále financuje náklady pracovníků, které docházejí na oddělení a formou volnočasových aktivit zpříjemňují čas hospitalizovaným pacientům.

Právě pracovníkům nadačního fondu a všem, kteří do něho vkládají finanční prostředky, zvláště pak městu Broumov, jakožto zakladateli NF, hlavnímu organizátorovi a největšímu donátorovi, bychom touto cestou rádi jménem zaměstnanců i pacientů broumovské nemocnice vyjádřili velké poděkování.

Prim. MUDr. Miroslav Švábl  
Mgr. Markéta Vyhnanovská



koncert Panta Rhei  
- Klučanka

## Tkáňová ústředna FN HK nabízí tkáňové štěpy i ostatním zdravotnickým zařízením



Tkáňová ústředna Fakultní nemocnice Hradec Králové připravuje buněčné a tkáňové štěpy pro klinické použití v mnoha oborech medicíny. Tkáňové štěpy kostní, vazivové, chrupavkové a cévní neslouží jen k léčbě nemocných ve FN HK, ale jsou distribuovány do řady státních i nestátních zdravotnických zařízení v rámci celé ČR. Štěpy se úspěšně transplantují například v Ústřední vojenské nemocnici Praha, Všeobecné fakultní nemocnici Praha či ve Fakultní nemocnici Motol.

Metody zpracování buněk a tkání jsou v Tkáňové ústředně založeny na aseptickém odběru, aseptickém zpracování a následné konzervaci buď zmrazením

na teplotu  $-80^{\circ}\text{C}$ , nebo za pomoci látek zabraňujících poškození buněk zmrazením na teplotu  $-170^{\circ}\text{C}$  a nižší.

Termín dodání štěpů je do 24 hodin od objednání, například prostřednictvím e-mailu: [tkanova.banka@fnhk.cz](mailto:tkanova.banka@fnhk.cz). Na vyžádání je lékaři obratem zaslána elektronická fotodokumentace ke konkrétnímu tkáňovému štěpu.

Hradecké pracoviště nabízí lékařům štěpy pro použití v ortopedii, traumatologii, neurochirurgii nebo oftalmologii. Pro ortopedii a traumatologii jsou to převážně štěpy kostní (hlavice femuru, epifýzy tibie, lopaty kosti kyčelní, diafýzy tibie) a štěpy vazivové (ligamentum patellae). V nabídce je také fascia lata pro neurochirurgii a fascia lata pro oftalmologii. Podrobnější informace je možné najít na <https://www.fnhk.cz/tku>.

Tkáňová ústředna FN HK nabízí také možnost přípravy některých dalších štěpů podle individuálních požadavků. Předností královéhradeckého pracoviště je skutečnost, že odběry tkání, které pocházejí od zemřelých dárců, provádějí zkušení lékaři z FN HK přímo na operačních sálech. To významně zvyšuje kvalitu

a snižuje možnost kontaminace odebírané tkáně.

Královéhradecké tkáňové zařízení vzniklo v roce 1952 jako první zařízení tohoto druhu v ČR a v současné době patří k nejstarším na světě. Od roku 2011 sídlí v nových prostorách, které odpovídají současným legislativním požadavkům na provoz zařízení, dokonce je v některých parametrech převyšují. Činnost zařízení podléhá pravidelným kontrolám Státního ústavu pro kontrolu léčiv. Tkáňové zařízení slouží také jako výukové centrum pro studenty LF a FF Univerzity Karlovy v Hradci Králové a také jako školicí místo pro odborné pracovníky z ČR i ze zahraničí.

Po zavedení moderních technologií získala FN HK rozsáhlé povolení k činnosti multifunkčního tkáňového zařízení. Kvalitu a vysokou jakost buněčných a tkáňových produktů jistí automatické doplňování kontejnerů kapalným dusíkem, elektrické a dusíkové jištění hlubokomrazících boxů a nepřetržitě monitorování důležitých parametrů prostředí a zařízení.

PharmDr. Jiří Gregor, Ph.D.



## Aktuality z Fakultní nemocnice Hradec Králové

### Ocenění v projektu Nemocnice ČR 2018

FN HK získala v průzkumu společnosti HealthCare Institut zaměřeném na kvalitu tuzemských nemocnic první místa v několika kategoriích. Vyhrála mezi fakultními nemocnicemi v oblastech Bezpečnost a spokojenost hospitalizovaných pacientů, Bezpečnost a spokojenost zaměstnanců a také v oblasti Finanční zdraví nemocnic. První místo získala také mezi fakultními nemocnicemi v oblasti Nemocnice pro život, která byla hodnocena na základě otázky, jak často se personál nemocnice při komunikaci s pacienty usmívá. „Pro celou nemocnici je to vynikající výsledek, který potvrzuje naši každodenní snahu poskytovat pacientům co nejlepší péči. Chtěl bych poděkovat všem zaměstnancům, protože na získání tohoto ocenění mají obrovskou zásluhu právě oni,“ uvedl ředitel FN HK prof. MUDr. Vladimír Palička, CSc., dr. h. c.

### Tři akce upozornily na problematiku proleženin

FN HK u příležitosti Světového dne Stop dekubitům (proleženinám), který připadá na 15. listopadu, uspořádala tři akce zaměřené na tuto problematiku. Dekubity vznikají u nemocných nejen v domácím prostředí, ale přes veškerou dostupnou péči také u přibližně 3 - 5 % pacientů v nemocnicích. „Vzhledem k tomu, že následná léčba je velmi finančně i časově náročná a někdy neúspěšná, je třeba o prevenci a moderních postupech léčby dekubitů vzdělávat i laickou veřejnost,“ říká Mgr. Dana Vaňková, náměstkyně pro ošetrovatelskou péči FN HK. Základní prevencí je polohování dlouhodobě ležících pacientů, sledování rizikových míst, péče o pokožku a vyvážený jídelníček. V nemocnici se proto na začátku listopadu uskutečnil seminář na toto téma pro zdravotnické pracovníky a následně také kurz pro konzultantky ran. Uspořádána byla i akce pro laickou veřejnost.

### Plicní klinika nabídla vyšetření plic v rámci akce Zdravé plíce

Plicní klinika FN HK nabídla v listopadu lidem bezplatné spirometrické vyšetření plic. Současně upozornila návštěvníky na problematiku chronické obstrukční plicní nemoci (CHOPN). Akce Zdravé plíce pro život se uskutečnila v jednom z obchodních domů v Hradci Králové. „Chronická obstrukční plicní nemoc trápí v ČR zhruba 800 000 lidí, přitom většina nemocných o své nemoci ani neví. Typickými příznaky této choroby je dušnost, chronický kašel, únava či vykašlávání hlenu,“ uvedl přednosta Plicní kliniky FN HK doc. MUDr. Vladimír Kobližek, Ph.D. Plicní klinika FN HK nabídla lidem spirometrické vyšetření plic již v minulých letech. Například loni možnost vyšetření plic využilo 120 lidí, CHOPN lékaři odhalili u 18 z nich. Chronickou obstrukční plicní nemoc nelze vyléčit, ale léky umí výrazně zpomalit postup nemoci, a tím také zmírnit obtíže pacientů.



## Hejtman vyzval vládu k řešení nedostatku zdravotníků

Hejtman Královéhradeckého kraje Jiří Štěpán předal začátkem listopadu během jednání Asociace krajů ČR s Vládou ČR otevřený dopis adresovaný předšedovi Vlády ČR a ministru zdravotnictví. V dopisu vyzývá k okamžitému řešení nedostatku zdravotnického personálu.

V dopise hejtman apeluje na stav, kdy v Královéhradeckém kraji chybí minimálně sto zdravotnických pracovníků a na několika místech je situace až kritická. Např. na Rychnovsku schází na dvě desítky sester. Jedním z důvodů podle hejtmana je fakt, že republika stárne a s ní i personál nemocnic. Jen v rychnovské nemocnici je 63 sester z celkového počtu 256 nad hranicí 51 let. V celém kraji je pak více jak 200 sester za hranicí 56 let. Do několika let se tedy dá očekávat další vlna odchodů, která ještě zvýší nedostatek zdravotnického personálu.

„Možným řešením by bylo zvýšit nástupovost absolventů středních zdravotnických škol a mladé lidi vůbec motivovat k nástupu do zdravotnických oborů. K tomu je potřeba jediné – zajistit, aby profese zdravotní sestry byla opět prestižní, jako tomu bylo naposledy před 15 lety,“ uvádí hejtman Štěpán ve svém dopise. Dále uvádí jako možnost řešení urgentního nedostatku nábor zahranického personálu. „Nedávný průzkum na Rychnovsku prokázal, že obyvatelé budou raději, když je ošetří sestra s cizím jménem či přízvukem, než když je neošetří nikdo. Je tedy nutné zajistit, aby pro takové cizince byl zjednodušen přijímací proces,“ pokračuje hejtman v dopise. V tom mj. již Zdravotnický holding podniká nějaké kroky. „V současné době běží jazykový kurz pro desítku zdravotníků z Ukrajiny, kteří chtějí pracovat v holdingových nemocnicích. Další kurzy se

chystají na příští rok. Holding jim také pomáhá s vyřizováním potřebné administrativy, nostrifikací dokumentů atd.,“ doplňuje náměstek hejtmana pro oblast zdravotnictví Ing. Aleš Cabicar. Současně kraj vypisuje také motivační stipendia pro studenty zdravotnických škol (blíže na str. 8).

V neposlední řadě nesmí dle hejtmana přibývat odchody zdravotnického personálu do soukromé sféry. „Vláda České republiky i kraje musí společně vytvořit systém benefitů, který zajistí jejich setrvávání. Nejde jen o náborové příspěvky či různé formy sociální podpory. Musíme zvýšit platy zdravotních sester tak, aby neodcházely do soukromého sektoru, jak se tomu v současnosti děje,“ doplnil hejtman Štěpán.

Zdroj: tisková zpráva KH kraje  
-MD-

## Kraj pomůže horské službě s nákupem nového vybavení

Zastupitelé Královéhradeckého kraje schválili poskytnutí dotace Horské službě ČR na zakoupení nového vybavení. Záchranáři za téměř 1,1 milionu korun pořídí například zdravotnický materiál, svozné saně či defibrilátory.

„Tímto krokem posouváme opět o stupeň výš akceschopnost horské služby, jejíž pomoc je v každé nouzové situaci nezastupitelná. Naši záchranáři hodnotí spolupráci s horskou službou jako účelnou a efektivní. Od ledna do října letošního roku předala ZZS KHK horské

službě výzvu k vyřešení 312 událostí v Krkonoších a 52 událostí v Orlických horách,“ uvedl náměstek pro zdravotnictví Aleš Cabicar.

Horská služba ČR požádala na dovybavení pro rok 2019 o částku 1 090 513 korun. Za tyto peníze nakoupí prostředky a materiál potřebný pro výkon své hlavní činnosti – tou je záchrana zdraví a životů obyvatel a návštěvníků horských oblastí v Krkonoších a Orlických horách. Dotace bude využita na pořízení automatizovaných externích defibrilátorů (AED), svozných saní, GPS přístrojů,

vyhledávacích světel či zdravotnického, obvažového a fixačního materiálu, jako jsou například vakuové dlahy nebo krční límce.

Horská služba ČR, o.p.s. provozuje v Krkonoších a Orlických horách 15 stanic a 9 služeben. Na plnění záchranářské a prevenční činnosti se podílí 24 stálých zaměstnanců, 21 sezónních zaměstnanců a 140 dobrovolných členů horské služby.

Zdroj: tisková zpráva KH kraje

## Kraj pošle svým nemocnicím 140 milionů korun na pokrytí ztrátových oddělení

Nemocniční oddělení jako jsou chirurgie, interna či pediatrie, jsou pro rozpočty zdravotnických zařízení dlouhodobě prodělečná. Královéhradecký kraj chce zajistit pro obyvatele dostupnou a kvalitní péči, a proto částečně tyto ztráty hradí. Svým nemocnicím hodlá příští rok poslat 140 milionů korun.

„S penězi na pokrytí ztrátových oddělení krajský rozpočet počítá. Celkem našim nemocnicím pošleme finanční injekci ve výši 140 milionů korun,“ informoval náměstek hejtmana Aleš Cabicar od-

povědný za oblast zdravotnictví. Návrh schválili zastupitelé začátkem prosince. Pro následující rok má kraj v plánu poskytnout 78 milionů korun Oblastní nemocnici Náchod, 26 milionů korun Oblastní nemocnici Trutnov, stejně tak Oblastní nemocnici Jičín a zhruba 9 milionů obdrží Městská nemocnice ve Dvoře Králové nad Labem.

Smlouvy o závazku veřejné služby kraj uzavřel s nemocnicemi v roce 2016 na období 10 let. Výši vyrovnávací platby určuje kraj spolu se zdravotnickým holdingem, a to na základě žádosti sa-

motných nemocnic. Smlouvy počítají s platbami za provoz ztrátových oddělení jako je interna, chirurgie, neurologie či pediatrie. „V jičínské nemocnici přibýde v roce 2019 na seznam dotovaných oddělení ještě oddělení psychiatrie a oddělení radiační a klinické onkologie, která ve smlouvě doteď nebyla,“ doplnil náměstek Cabicar.

Na plnění závazku veřejné služby kraj každoročně vynakládá stamilionové částky.

Zdroj: tisková zpráva KH kraje

## Porodnice v Trutnově nabízí moderní postupy, komfort i nadstandardní péči

V Oblastní nemocnici Trutnov, která se nachází v podhůří Krkonoš, je o nastávající maminky skvěle postaráno. Relativně novou součástí trutnovské nemocnice je od roku 2000 také porodnice. MUDr. Milan Krotký je lékařem na gynekologicko-porodnickém oddělení od roku 2001. Pacientkám poskytuje kompletní péči.

**Pane doktore, Vaše porodnice nabízí široké spektrum vyšetření a péče už během těhotenství. V čem je jiná?**

Základem je tak jako všude běžná a odborná péče o pacientku v těhotenské poradně. Zaměřujeme se ale na speciální předporodní vyšetření plodu. Jednou z možností je tzv. prvotrimestriální screening, který může odhalit některé zdravotní vady miminka již v časně graviditě. Až dalším krokem je pak odběr plodové vody, který už je invazivní, ale umožňuje další podrobné testování. Nabízíme také Prenascan (neinvazivní vyšetření genetické výbavy miminka), pro které stačí běžný odběr krve matky. Samozřejmě je také ultrazvukové vyšetření ve 20. a 30. týdnu těhotenství a doplerovské vyšetření (např. při podezření na zpomalení růstu miminka). Na přání, za poplatek, lze naplánovat i 4D ultrazvuk.

**Jak probíhá registrace a příjem nastávající maminky do porodnice v Trutnově?**

Všechny maminky, které nenavštěvují naši gynekologickou ambulanci a plánují porod v naší porodnici, mají možnost se zaregistrovat u nás kdykoliv během těhotenství. Prakticky to ale stačí až v posledním měsíci těhotenství. Porodní



asistentka a lékař se seznámí se stavem a požadavky budoucí maminky a stavem miminka, čímž lze předejít možným komplikacím a nedorozuměním u porodu. K porodu lze samozřejmě přijít i bez registrace.

Samotný příjem k porodu spočívá v odborném vyšetření rodičky porodní asistentkou, lékařem, záznamu srdeční aktivity miminka (kardiotokograf) a případně provedeme ultrazvuk. Budoucí maminka se dozví, jak by měl porod probíhat, aby byl bezpečný pro ni i pro dítě. Samozřejmě přihlížíme i k individuálním porodním plánům.

**Poskytuje nemocnice pacientkám i konkrétní nelékařské služby?**

V období před porodem lze zmínit cvičení pro těhotné, které probíhá jednou týdně. Dále nabízíme budoucím rodičům

kurzy, na kterých se dozví, co je čeká u porodu, a mají možnost prohlídky našeho oddělení. Během samotného porodu pak lze např. využít různé možnosti přírodního tlumení bolesti a zvolit si porodní polohu.

Na přání zajišťujeme odběr pupečnickové krve. Jakmile přijde miminko na svět, podporujeme okamžitý kontakt dítěte s matkou a necháváme dotepat pupečník. Na oddělení šestinedělí je samozřejmostí, že je dítě s maminkou. Pokud chce s nimi být i otec, je to možné na nadstandardním pokoji. Podrobnosti se dozvíte na webu nemocnice v záložce Rodíme v Trutnově.

**Jaké jsou přednosti trutnovské porodnice pro nastávající maminky?**

Maminkám nabízíme příjemnou a stále moderní porodnici, kde se o ně stará kvalifikovaný personál, který se snaží respektovat jejich požadavky a soukromí. Během porodu může být přítomen partner či jiná osoba, a to bez jakéhokoliv poplatku. K tlumení bolesti využíváme jak metody medicínské (např. epidurální analgezií, Entonox), tak přírodní (vana, sprcha, aromaterapie, muzikoterapie...). U porodu lze mít předem domluvenou porodní asistentku či porodníka. Po porodu jsou maminky s dítětem na max. dvouložkových pokojích a mají zde potřebný komfort a soukromí. Snažíme se po domluvě s pediatrem o brzké propuštění šestinedělky (spokojené, plně informované a kojící).

**Děkují za rozhovor.**  
www.nemtru.cz





VŠE NEJLEPŠÍ, HODNĚ ZDRAVÍ,  
MNOHO OSOBNÍCH I PRACOVNÍCH ÚSPĚCHŮ  
V NOVÉM ROCE 2019

přeji  
všem zaměstnancům společností  
Zdravotnického holdingu Královéhradeckého kraje a. s. a čtenářům časopisu VIZITKA

Ing. Ivana Uřešová, MBA  
předsedkyně představenstva  
Oblastní nemocnice Náchod a. s.

Ing. Miroslav Vávra, CSc.  
předseda představenstva  
Městská nemocnice Dvůr Králové n. Labem a. s.

Ing. Tomáš Sláma, MSc.  
předseda představenstva  
Oblastní nemocnice Jičín a. s.

Ing. Marian Tomášik, MBA  
místopředseda představenstva  
Zdravotnický holding KHK a.s.

Ing. Miroslav Procházka, Ph.D.  
předseda představenstva  
Zdravotnický holding KHK a. s.  
a Oblastní nemocnice Trutnov a. s.

Ing. Petr Raab,  
člen představenstva  
Zdravotnický holding KHK a. s.

Všem našim zaměstnancům velmi děkujeme za skvěle odváděnou práci v roce 2018. Vážíme si všech našich lékařů, sester, ošetřovatelů i nezdravotnického personálu. Vaše osobní nasazení, profesionalita i vstřícný přístup k pacientům zvyšují neustále úroveň všech našich zařízení. Nejen to přispívá k tomu, že společnosti Zdravotnického holdingu Královéhradeckého kraje jsou a i nadále zcela jistě budou vyhledávaným poskytovatelem zdravotní péče.

Společně máme šanci modernizovat, inovovat, neustále zvyšovat svou odbornost a růst.

**DĚKUJEME, ŽE JSTE S NÁMI!**



**Zdravotnický holding**  
Královéhradeckého kraje

pf 2019





# Zdravotnický holding Královéhradeckého kraje

Společnosti Zdravotnického holdingu Královéhradeckého kraje a.s.

