



DIETNÍ SYSTÉM

Označení a druh diety		Popis diety, indikace
0S	čajová	Čaj po lžičkách, před operací.
0	tekutá	Předepisuje se na kratší dobu, po operacích ústní dutiny, po tonsilektomiích, poranění a poleptání ústní dutiny, hltanu a jícnu, při těžkých horečnatých stavech a některých otravách.
1 1K	kašovitá	Přechod z diety 0. Po operacích trávicího traktu a na delší dobu při těžších, pourazových změnách v ústní dutině (poleptání jícnu, stenóza, ezofagitis).
2	šetřící	Při poruchách trávicího traktu s dlouhodobým průběhem, funkční poruchy žaludku, poruchy sekrece, chronická gastritida, vředová choroba žaludku, chronické onemocnění žlučníku.
2K	šetřící kašovitá	Mleté maso.
3	racionální	Není třeba zvláštní úpravy stravy.
3K	racionální kašovitá	Mleté maso.
4	s omezením tuků	Při chorobách žlučníku po odeznění akutního stádia a při chronických onemocněních žlučníku a pankreatu.
4K	s omezením tuků kašovitá	Mleté maso.
4S	s přísným omezením tuků	Podává se pacientům v akutním stavu infekční hepatitidy, zánětu žlučníku, první dny po žlučnickovém záchvatu, po cholecystektomii.
5	bílkovinová bezsezbytková	Po akutních průjmových onemocněních a při chronických průjmových onemocněních každého druhu např. při syndromu dráždivého tlustého střeva, při vředové kolice, při malabsorpčních stavech.
5K	bílkovinová bezsezbytková	Mleté maso.
6	s omezením bílkovin a solí	Podává se při selhávání ledvinových funkcí
7	nízkocholesterolová	Podává se při hyperlipoproteinemii, s komplikacemi arteriosklerózy.
7K	nízkocholesterolová kašovitá	Mleté maso.
8 9R	redukční	Tato dieta usiluje o snížení příjmu energie pod úroveň jejího výdeje, čímž má být dosaženo redukce hmotnosti.
9S	diabetická šetřící	Podává se při poruchách trávicího systému (při funkčních poruchách žaludku, sekrece, chronickém zánětu, vředové chorobě žaludku, choroby žlučníku a jater).
9	diabetická	Podává se při cukrovce (diabetes mellitus).
9K	diabetická mletá kašovitá	Mleté maso.
12	strava batolat	Pro děti ve věku od 1 roku do 3 let.
13	strava větších dětí	Pro děti ve věku od 3 do 15 let.
BLP	bezlepková	Pro pacienty s celiakií, při sprue. Vynecháváme veškeré potraviny a výrobky, které obsahují lepek.
VEG	vegetariánská	Strava s vyloučením masa, masových výrobků.
SP	pankreatická (1. až 8. den)	Speciální dieta, posouvá se každý den.
2P	kojící matky	Porodnická dieta.
9/P	kojící matky	Porodnická dieta diabetická.