

INFORMACE PRO DÁRCE KRVE

Vážení dárci, velice si ceníme Vaší ochoty pomoci druhým lidem tímto stále nenahraditelným způsobem – darováním krve. Rádi bychom Vám touto formou předali důležité informace, které se vztahují k vlastnímu průběhu odběru a provozu na našem oddělení a také informace k zdravotním rizikům a podmínkám, protože naším společným cílem bude zajistit bezpečnou transfuzi pro příjemce a zároveň bezpečný odběr pro Vás.

INFORMACE K PROVOZU:

Odběry krve na transfúzním oddělení provádíme:

v úterý a ve čtvrtek od 6,30 do 10 hod (registrace nejlépe do 9.30hod)

Informace o změnách v provozní době (prázdninový provoz, svátky apod.) zveřejňujeme na internetových stránkách nemocnice [www. nemtru.cz](http://www.nemtru.cz) v sekci Dárci krve > Aktuality a vyvěšujeme při vstupu na oddělení v dostatečném předstihu.

Počet odběrů se snažíme regulovat tak, aby odpovídal našim potřebám, a Vaši krev jsme všechnu efektivně využili, proto platí:

- Nové dárci přijímáme bez předchozího objednání ve výše uvedených odběrových dnech
- Další odběry jsou na pozvánku. Aktuálně zveme pomocí SMS, obvykle 1 týden před plánovaným termínem. Pokud se nemůžete dostavit na konkrétní datum uvedené v pozvánce, je možno přijít do 2 týdnů na nejbližší možný termín, jinak prosíme, vyčkejte na novou pozvánku.
- Pokud chcete přijít i bez pozvánky, je nutné se předem telefonicky informovat nebo se můžete den před plánovaným odběrem, podívat na internetové stránky nemocnice, kde jsme nově zveřejnili stav našich zásob v jednotlivých krevních skupinách (v podobě kapiček). V případě, že máme nedostatek krve Vaší skupiny, lze přijít i bez objednání (opět v odběrových dnech).

Pokud Vám tento systém nevyhovuje, na našem oddělení rovněž probíhají i odběry plazmy, kde se dárci sám objednává přes internet v rezervačním systému na konkrétní hodinu a datum a frekvenci odběrů si určuje sám. Podmínkou je kvalitní žilní vstup („dobré žíly“), více informací naleznete [v letáku k odběrům plazmy nebo u personálu našeho oddělení](#).

INFORMACE K PRŮBĚHU ODBĚRU:

Při vstupu Vás nejprve zaregistruje sestra k odběru (s sebou je nutné mít kartičku pojišťovny a vždy i průkaz totožnosti). Pokud jste sledován/a pro nějaký zdravotní problém, je lépe donést k prvnímu odběru zprávu od Vašeho ošetřujícího lékaře. Pokud užíváte pravidelně léky, je třeba znát jejich název.

- Vyplníte dotazník o zdravotním stavu a dostanete k přečtení „[Poučení dárce krve](#)“, kde je důraz kladen zejména na choroby přenosné krví
- Před odběrem budete vyšetřeni vždy laboratorně i lékařem. Před vlastním odběrem zjišťujeme nejprve krevní obraz. Ostatní vyšetření provádíme až po odběru (vyšetření na žloutenku typu B a C, HIV, syfilis, jaterní test ALT, krevní skupinu a protilátky). V případě nejasných nálezů doplňujeme ještě další potřebná vyšetření. Patologické výsledky sdělujeme dárcům písemně nebo telefonicky a případně i informujeme praktického lékaře, pokud je zjištěný nález důležitý pro Váš zdravotní stav.
- Při prvním odběru Vám obvykle odebereme 415 ml, při opakovaných odběrech 460ml.
- Po odběru se krev dále zpracovává – tj. oddělují se červené krvinky a krevní plazma.
- Samotný odběr trvá obvykle do 10 minut, celková doba na odd. je cca 1 hod. i déle – podle počtu dárců.
- Veškerý používaný materiál při odběru je jednorázový - na jedno použití, tudíž u dárce nehrozí nákaza krví přenosnou chorobou během odběru.
- Po odběru obdržíte malé občerstvení v našem bufetu dle vlastního výběru.
- Ženy mohou darovat krev maximálně 1× za 4 měsíce, muži 1× za 3 měsíce, ale skutečná frekvence odběrů bývá obvykle nižší, t.č. 1-2 x ročně dle potřeby.

Režimová opatření: Den před odběrem je vhodné pít větší množství tekutin, nejíst příliš tučná a přepálená jídla, vyvarovat se alkoholu, omezit velkou fyzickou zátěž a nejlépe nepracovat v noční směně. V den odběru opět platí: dostatečně pít, lehce se nasnídat (netučná a neslazená jídla např. neslazený čaj nebo káva, rohlík s marmeládou, nízkotučný jogurt apod.) a po odběru se vyhnout větší fyzické zátěži.

Po odběru je vhodné vstávat z lůžka pomalu, nikam nespěchat a ještě se občerstvit v naší jídelně. I když většina odběrů proběhne bez problémů, pokud by Vám během nebo po odběru nebylo dobře, ihned informujte sestru.

Dárcovství na našem oddělení je ze zákona dobrovolné a bezplatné.

Dárcům hradíme cestovní náklady a malé občerstvení v našem bufetu. Výhody pro dárce rovněž poskytuje většina zdravotních pojišťoven. Při dárcovství krve a krevních složek můžete uplatnit daňový odpočet a omluvenku pro zaměstnavatele.

PODMÍNKY DÁRCOVSTVÍ:

Obecné podmínky dárcovství krve

- věk 18–60 let, u opakovaných dárců při dobrém zdravotním stavu lze darovat do 65 let,
- tělesná váha minimálně 50 kg, pro dárce plazmy 55 kg,
- trvalé bydliště na území ČR, nebo dlouhodobý pobyt a platné zdravotní pojištění,

Nejdůležitější zdravotní podmínky

- netrpíte žádným závažnějším chronickým onemocněním,
- nejste závažný alergik na trvalé léčbě (vadí anafylaktická reakce v minulosti a těžké astma),
- nemáte mít ani v minulosti prodělanou žádnou pohlavní chorobu,
- nemáte mít ani v minulosti prodělanou infekční žloutenku typu B nebo C,
- nemáte mít ani v minulosti odléčené žádné nádorové onemocnění,
- nejste /ani v minulosti/ závislý na alkoholu a drogách,
- nejste sexuálním partnerem narkomana, nemocného s inf. žloutenkou, AIDS, pohlavní chorobou.
- ženy nemohou dávat krev v době těhotenství, kojení a 6 měsíců po porodu (odběr je lépe odložit i v době menstruace).

Nejčastější zdravotní důvody, které omezují dárcovství krve

- po užívání antibiotik 14 dní až 1 měsíc podle závažnosti infekce,
- po drobném chirurgickém či stomatologickém ošetření týden po zhojení,
- po jakékoliv endoskopii nejméně 6 měsíců i při negativním nálezu (gastroskopie, kolonoskopie, artroskopie apod.),
- po operacích a větších chirurgických výkonech, hospitalizaci 6 měsíců,
- po tetování a piercingu mimo zdrav. zařízení 6 měsíců,
- po obdržení transfuze krve 6 měsíců,
- cestování do exotických zemí: obecně mimo Evropu – 1 měsíc po návratu, pokud se jedná o malarické oblasti, je pauza v dárcovství minimálně 6 měsíců. Některé destinace jsou omezené jen v určitých obdobích (v takovém případě budou informace zveřejněny v sekci Aktuality)

Prosíme, odložte odběr v případě příznaků akutního onemocnění (chřipkové příznaky, horečky, průjmy, výsev oparu, kašel/nebo pokud máte nezhojená kožní poranění /popáleniny, otevřené rány...).

V případě nejasností je lépe kontaktovat předem telefonicky lékaře či sestru transfúzního oddělení a domluvit se individuálně (telefon 499 811 272).

Pokud budete mít jakékoliv další dotazy, informace Vám rádi poskytnou pracovníci našeho oddělení. Těšíme se na další spolupráci.

Kolektiv transfúzního oddělení