

NÁVOD NA AMBULANTNÍ SBĚR MOČI PŘED VYŠETŘENÍM
V NEFROLOGICKÉ PORADNĚ ONT a.s. TRUTNOV

Během prováděného sběru moči, pokud je to možné, neužívat žádné léky, přijímat normální stravu se 150 gramy masa, normálně solenou, přijímat tekutiny v množství jeden litr za 24 hodin v nápojích i potravě. Vyhnout se potravinám a poživatinám, které výrazně ovlivňují močení- např. silný čaj, černá káva, alkohol. Během sběru se vyvarovat větší fyzické námahy a prochlazení / vhodné sběr provést v den pracovního klidu - v neděli /.

Sběr vždy musí končit v pracovní den, aby moč mohla být zpracována. Ženy sběr provádějí mimo měsíčky.

Sběr moči se provádí za 24 hodin, tzn. od 6.00 hodin jednoho dne, kdy se ještě naposledy močí mimo sběr / do WC /, do 6.00 hodin druhého dne, kdy se ještě naposledy močí do nádoby určené ke sběru. Během těchto 24 hodin se střádá veškerá moč do čerstvě vymyté a vypařené nádoby o objemu asi 2 litry uložené v chladu a zakryté. Při posledním močení do sběrné nádoby vezměte malé množství čerstvé ranní moči / cca 50 ml / stranou / např. do lékovky / k vyšetření ranní moči. Od skončení sběru moči v 6.00 hodin již nemočíte až do 9.00 hodin na Oddělení klinické biochemie v nemocnici k vyšetření tzv. Hamburgerova sedimentu.

Sebranou moč za 24 hodin vezměte s sebou buď veškerou nebo - máte-li možnost změřit její celkové množství v mililitrech - pak stačí vzorek z moči sebrané za 24 hodin o objemu asi 200 mililitrů s přesným údajem o celkovém množství sebrané moči. Nádoby s močí označíte svým jménem a o který vzorek se jedná (ranní moč nebo sběr moči).

S močí sebranou za 24 hodin / nebo s jejím vzorkem / a s ranní močí se dostavte od 7.00 do 9.00 hodin lačný na odběrové místo Oddělení klinické biochemie v nemocnici v Trutnově, kde Vám ještě bude po odevzdání moči odebrán krevní vzorek. Jak bylo uvedeno výše, v 9.00 hodin se ještě na tomto oddělení vymočíte do speciální nádoby, kterou zde obdržíte. Odevzdáte také všechny žádanky na laboratorní vyšetření, které jste obdrželi od lékaře. Tím celé laboratorní vyšetření končí. Na přesném dodržení uvedených pokynů závisí spolehlivost získaných laboratorních výsledků.

Pozn.: Jestliže obdržíte ještě sterilní zkumavku z umělé hmoty k vyšetření moči na kultivaci spolu s příslušnou žádankou, pak odeberete do této zkumavky střední proud moči po důkladném omytí genitálií při ukončení sběru moči za 24 hodin po odběru ranního vzorku moči. Máte-li ještě potřebu močit, pak zbytek moči z močového měchýře vyprázdníte k moči sebrané za 24 hodin. Zkumavku s odebranou močí na kultivaci spolu se žádankou odevzdáte v příjmu materiálu na Oddělení lékařské mikrobiologie (sousedí s Oddělením klinické biochemie).